

松風

しょうふう

Shouhu

2017. 夏号
(No.223) 万成病院院外広報誌

CONTENTS もくじ

- p2. 第15回 地域公開セミナーご報告
- p3. デイケア喫茶「コスモス」
- p3. 健康レシピ
- p4. Let's Rehabilitation
北ふれあいまつり
消防訓練視察
- p5. ねっとわーく
「岡山西ハビリテーションホーム」
- p6. ねっとわーく
「ひまわり」
- p7. ねっとわーく
「社会福祉法人 松風会 ケアハウス サンライフ・カドタ」
- p8. インフォメーション

【理 念】

私達は、地域の皆さまの保健、医療、福祉の向上に貢献します。
私達は患者さまに公正な医療を提供します。
私達は患者さまに説明し、同意による医療を行ないます。
私達は患者さまのプライバシーを尊重します。
私達はより良い医療のために職員の教育、研修の充実、環境の向上に努めます。

【基本方針】

教育研修の充実、地域との連携を強化し、
患者さまが安全で安心できる温かい医療サービスを提供します。



平成29年7月2日(日)北ふれあいまつり開催



特定医療法人
万成病院

第15回 地域公開セミナーご報告

題 目：「暮らしの中のやさしさと思いやり ～看護はこころのふるさと～」

講 師：前万成病院 看護教育課 看護師 笠井 定子氏 ・ 坪田 和美氏

平成29年5月27日(土)、第15回地域公開セミナーが開催され、地域の方々をはじめ、岡山県内から多数の参加がありました。

笠井先生、坪田先生には、「暮らしの中の看護」そして「やさしさと思いやり」をテーマに、ナイティンゲールの人柄や考え方、看護者の人間観などを分かりやすくお話いただきました。先生方の体験談やユーモアを交えたお話しが印象的で、とても理解しやすく、会場はやさしい雰囲気になりました。

今回のセミナーで、私たちの日々の暮らしの中にあるやさしさや思いやりの源を知ることができ、大切な学びの時間となりました。



挨拶 院長 小林建太郎



セミナーを通しての感想をいくつか紹介します。

「心がホンワカ致しました。ありがとうございました。」

「暮らしの中に看護があり、看護は健康に責任を持つ人すべての問題という考えをきいて、職場でも家庭でも、健康を保つためには看護の心や看護機能を生かすことが大切ということを知りました。」

「看護の視点についての話ではありましたが、どの職種についても大切な事であると感じました。仕事だから…と言うより人としてやさしさや思いやりのある人間でありたいと思いました」

「ナイティンゲールについて知らなかったことが学べて良かった。」

「看護のやさしさや思いやりの大事さなど知れてよかったと思う。」



左より 笠井定子氏、坪井和美氏



地域の皆様のご意見・ご感想を取り入れながら、次回の地域公開セミナーに繋げていきたいと思っています。

デイケア喫茶「コスモス」



季節外れの真夏日で、時折強い風が吹き付ける中、今年もデイケア喫茶「コスモス」を開店しました。

今年のメニューは、手作りどら焼き。ジュースまたはコーヒーに手作りどら焼きが

ついて100円。外来の患者さまや病棟の患者さま、ご家族や職員など今年もたくさんの方に利用していただきました。駐車場の一角ではフリーマーケットを開催。古着やレジンで作った手作りアクセサリなどを販売しました。いずれも100円～300円、高くても500円というお手頃価格に喜んでいただけたようです。慣れな

い接客等で至らない点も多々ありましたが、お客様に温かく見守っていただき精神科デイケア利用者、スタッフ共に達成感を得られた一日となりました。心より感謝申し上げます、ありがとうございました。アンケートで毎年多くご要望いただいていた、年に複数回開店して欲しいというお声にお応えし今年は秋頃にもう一度開店する予定にしております。ぜひ次回もお立ち寄りくださいませ。



からだに
おいしい!!

健康
レシピ

『野菜たっぷりスープカレー』

ガラムマサラの効果…ガラムマサラはインド料理には欠かせない混合香辛料の一つです。シナモン、クローブ、ナツメグの3種類がベースになっています。それぞれの特徴として、シナモンには、発汗、抗菌、コレステロールや中性脂肪を減らす、胃腸を丈夫にする作用。クローブには、消化促進、殺菌、防腐作用。ナツメグには、食欲改善、整腸、発汗、健胃、免疫力を高める作用等があります。うまく使うことで健康増進につながるいろいろな効果が得られると思います。



エネルギー 約489kcal (1人分)
調理時間 約80分

【材料(2人分)】……………

鶏もも肉 250g、玉ねぎ 100g、ニンニク 1かけ、
生姜 1かけ、バジル 大1、水 1.5ℓ
*カレー粉 大1、*クミンパウダー 大1/2、
*ガラムマサラ 大1/2、*塩 少々、*はちみつ 大1、
かぼちゃ 1/8個、トマト(小) 1/2個、
エリンギ(大) 1本、茄子 1本、ピーマン 1個、
ゆで卵 1/2個、オリーブオイル 大1

【作り方】

- ①玉ねぎ、にんにく、生姜はすりおろす。
- ②鍋に鶏肉と①と水を入れて強火にかける。沸騰したら弱火で1時間煮る。その後*を入れ5分煮たあとバジルを加える。
- ③野菜を食べやすい大きさに切り、オリーブオイルで焼く。
- ④②③ゆで卵を盛り付ける。



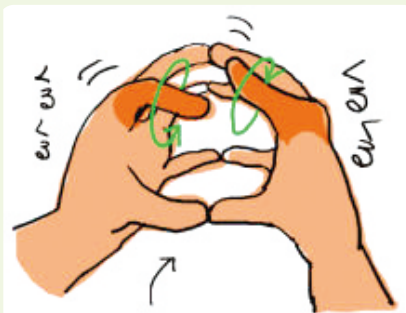
Let's Rehabilitation

楽しく遊んで脳機能アップ体操!!

みなさんいきなりですか、柔らかくしたい体の部分はどこですか？首？肩？などなど…人それぞれ答えは違うと思います。年齢が高くなればなる程、頭も体も硬くなりやすいですね。今回は「あたま」に焦点を当てて脳機能の向上にも効果的な体操をご紹介しますと思います。

まずは「指回し」について説明していきます。

- 方法**
- ①両手の指の腹をつける
 - ②親指から準備に指同士を回す
 - ③反対（小指）からも行う
 - ④余裕があれば逆回しも行う



空洞をくずさないよう固定しながら左右一本ずつの指を回します

続いてはグーパー入れ替えについて説明していきます。

- 方法**
- ①右手は胸の前でグー、左手は伸ばしてパー
 - ②左右の手を入れ替えて、左手は胸でグー右手は伸ばしてパー
 - ③慣れてきたら入れ替えの間に拍手を一回（二回～）入れる



実際やってみるとどうですか？指の運動にもなり、頭のリフレッシュにもなると思います。（できなくてイライラするかもしれませんが、次第に出来るようになります）暇な時など行ってみてはいかがでしょうか？



7月2日(日)岡山市北ふれあいセンターで北ふれあいまつりが開催され、3,888人のご来場者がありました。万成病院では健康相談コーナーを設け、4つのブースに分かれてご相談やアドバイスをさせていただきました。

栄養相談コーナー

小さなお子様の父兄の方や、若い女性の方の相談が多く、離乳食の相談から糖尿病、貧血、骨粗しょう症の食事まで幅広い相談がありました。

歯科コーナー

幼児から学童を対象としたフッ素塗布、及び歯みがき指導の実施。窓口相談では成人の方の歯科相談を受けました。また、イベントホールでは例年通り歯科衛生士による「健口体操」を披露しました。

薬の相談・心の悩み相談コーナー

薬との上手なつきあい方や心の悩み相談では少人数ではありましたが、真剣な相談に的確なアドバイスや、一緒に談笑する場面もありました。



防火訓練視察



6月27日(火)岡山市西消防署員の方の立会いのもと防火訓練を行いました。緊張感漂うなか日ごろの訓練の成果をしっかりと出せるよう、職員一人ひとりが真剣な表情で訓練に臨みました。訓練後は講評をしていただき、訓練に臨む姿勢や避難誘導時のアドバイスをいただきました。また消火器の取り扱いの指導もあり、初期消火の大切さを確認しました。

当院では、毎月防火訓練を行っています。今回の視察で得たことを今後の訓練に生かし、患者さま職員の安心安全のために訓練に臨んでいきたいと思っています。





岡山リハビリテーションホーム

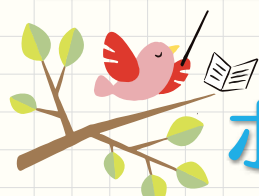
吉備津彦神社



5月の行事として吉備津彦神社に出かけてきました。吉備津彦神社へはここ数年、毎年参拝目的で訪れていますが、参拝以外でも、本殿西側の回廊に沿って咲き誇る、四季折々の花木が何とも見事で、それも神社へ行く楽しみの1つになっています。

今年は4班に分かれ出かけました。1度は残念ながら雨のため、吉備津彦神社 → 吉備津神社 → 岡山空港 の順でドライブを楽しみました。他の3班は天候に恵まれ、本殿で参拝を済ませ、境内を散策し、色々な所で記念写真を撮りました。

皆さんちょうど良い気候の中、ゆっくりとした時間を過ごし、久しぶりの外出を楽しめました。



ボランティア「オリーブコーラス」

ボランティアグループ「オリーブコーラス」のみなさんが平成29年6月18日(日)、七夕に近いということもあり、七夕コンサートを披露してくださいました。

オリーブコーラスのみなさんは定期的にリハホームを訪問して下さいます。前はクリスマス会でジングルベル等、クリスマスソングを中心に披露され、クリスマスムードを盛り上げていただきました。

今回もなかなか施設内では、四季を感じる機会が少ない利用者の方々に對し、「梅雨」や「夏」を感じることでできる歌を沢山披露してくださいました。

利用者のみなさんもコーラスの方々につられるように口々に歌を口ずさみ、コンサートを楽しんでいました。



今後の
行事予定

***8月19日(土)**

「夏祭り」…今年も万成病院と合同で、敷地内駐車場におきまして夏祭りを予定しております。

※是非、ご参加くださいませ。



多機能型事業所 ひまわり

招き猫美術館オリジナルクッキー 大好評!

岡山市金山寺にある「招き猫美術館」と就労事業ひまわりの共同企画で発売しているオリジナルクッキー「ラッキークッキー」が好評発売中です。現在、毎月約800個のクッキー納品を行っていますが、毎回、完売の人気商品となっています。

招き猫美術館は、鳥の囀りが聴こえ、風光明媚な金山寺にあります。招き猫美術館は、県外はもとより海外からも来館者が多く、パワースポットとしても注目されている美術館です。ぜひ、休日に訪れ「ラッキークッキー」をご賞味下さいませ。



谷万成町内会合同アート展 “一人ひとりの花を咲かせよう”開催

2017年7月29日(土)・7月30日(日) IN 谷万成公会堂

毎年、開催しています谷万成町内会との合同アート展を今年も7月に開催します。町内からは備前焼、水墨画、木目込み人形、パッチワーク等玄人顔負けの作品が勢揃いです。ひまわりからは、利用者さんの書道作品、詩作品等を展示しています。同じ町内に居ながら「こんな特技があったなんて」「隣に住んでいたのに趣味を知らなかった」等々、回を重ねる度に町内間交流がより活発になっている光景が見られます。ぜひ、アート展へお立ちより下さいませ。



多機能型事業所ひまわりでは、利用者を募集中です。

お気軽にご相談下さい。多機能型事業所ひまわり (086)252-9890番



社会福祉法人 松風会

ケアハウス サンライフ・カドタ

ひな祭り会.....

3月3日(金)のひな祭り会は、利用者様が牛乳パックで作った菱餅を積み重ねる「菱餅ゲーム」をしました。



春爛漫.....

今年の春は近隣の方や利用者様などから桜、桃、一八、紫蘭、バラ、菖蒲など季節の花をたくさんいただきました。

4月5日(水)の昼食はいただいた桜の花を食堂中央に生けて「たけのこご飯、鰯の西京焼き、鶏の唐揚げ、卵焼き、ふきやがんもの炊き合わせ」などを詰めた「お花見弁当」でした。お弁当もおいしく、居ながらにしてお花見ができた、と皆様はとても喜ばれていました。



実習生.....

5月10日(水)～12日(金)に岡山市立旭東中学校2年生の2名が「職場体験学習」で利用者様にお茶のサービスやレクリエーションを行ったり、施設の職員と掃除を体験する等の学習を終えられました。



5月22日(月)～25日(木)は、卒業後は介護福祉士として働く岡山医療福祉専門学校2年生3名が「介護福祉実習」をカドタで行いました。レクリエーションの司会や昼食の配膳、更衣の介助などをしました。



リフト浴の練習



第200回カドタ俳句の会.....

平成12年9月に始まったカドタ俳句の会は毎月第4金曜日に開かれています。5月26日(金)に200回を迎えました。メンバーは入れ替わりがありますが、第1回から赤木ふみを先生が指導してくださっています。赤木先生は地元誌「吉備野」を主宰し俳人協会岡山県支部長をされています。最初は入居者様だけの参加でしたが、徐々に広がり現在は利用者様や近隣の方々も参加されています。また、俳句は詠まず選句だけをしている方もおられます。

俳句に興味のある方、始めてみようと思われる方は、どうぞカドタへ連絡して下さい。



第200回カドタ俳句の会より

「ふるさとに 心寄せたる 水仙花」

「明王の 怒りいさむる 春の闇」

「新緑の 車庫を這ひ出す 縞電車」

「母の色 山の笑顔に 問うてみた」

「我が道を 振り返り見る おぼろ月」

「塩ざけで 弁当作る 花見かな」

INFORMATION

●第25回小林孫兵衛研究助成金授与式

受賞者 大阪大学大学院医学系研究科 増田 茂夫
岡山大学病院神経内科 太田 康之
岡山大学病院精神科神経科 酒本 真次
名古屋大学医学部附属病院 石塚佳奈子
金沢医科大学総合医学研究所 平松 伸彦

●第3回万成地域スポーツ功労賞

団体の部 岡山県選抜ソフトボールチーム
創志学園女子ソフトボール部
個人の部 岡山シーガルズ 佐々木萌
岡山シーガルズ 檜崎慈恵
岡山シーガルズ 高田さゆり

授賞式：平成29年7月22日(土)

16:00～ 於 岡山プラザホテル

●万成カップ

6月11日(日) 当院エムホールにおいて第11回万成カップが開催されました。今大会は4チーム(岡山県精神科医療センター・慈圭病院・たいようの丘ホスピタル・万成病院)で熱戦が繰り広げられました。当日は選手の皆さま、また、応援やボランティアの皆さまのご協力ありがとうございました。



ひろがれ夏祭り! 2017

夏祭り!

日時: 8月19日(土曜日) 6時00分から

売店メニュー

- 焼きそば
- かき氷
- ジュース
- ゲーム 他

会場: 万成病院 駐車場

お問い合わせ: 252-2261 (高田まで)

外来について

受付時間 午前 8:40～11:30
午後 13:00～16:00

診療時間 午前 9:00～12:00
午後 13:00～17:00

※急患の場合は、この限りではありません。
※日曜・祝日は休診

※午前の診療内容・終了時間により午後の診療開始時間が遅れる場合があります。
※外来受診に関しては一部除いて予約制ではございませんので、受付時間内に窓口へお越しください。

外来診療医

※平成29年4月1日より変更

		月	火	水	木	金	土
午前	第1診察室	森	大森	高橋	小林	清水	阿部
	第2診察室		数野(予約制) 9:00～10:30				
午後	第1診察室	高橋	久山	高坂	小林	清水	久山
	第2診察室			森	高坂		阿部
	認知症専門外来		安田(予約制)				
歯科	小林直樹	小林直樹	小林直樹	小林直樹	小林直樹	小林直樹	
	土佐	前川	曾我	畑中	山城	小盛 第2・第4 田尻	

アクセス



中鉄バス／谷万成停留所より徒歩1分 JR吉備線／三門駅より徒歩10分

TEL: 086-252-2261 FAX: 086-254-0800
〒700-0071 岡山市北区谷万成1-6-5
特定医療法人万成病院(岡山県指定精神病院)

【患者憲章(患者さまの人権について)】

患者さまの権利を掲げ、全職員の責任を自覚する。

患者さまは、人格を尊重された思いやりのある医療を受ける権利があります。
患者さまは、自分の治療に関する全ての情報を知る権利があります。
患者さまは、自分の病状をわかりやすく教えてもらう権利があります。
患者さまは、治療を拒否する権利があり、その結果を知る権利があります。

患者さまは、病院の医療サービスを可能な限り要求する権利があります。
患者さまは、医療費についての説明を受ける権利があります。
患者さまは、プライバシーを守られる権利があります。
患者さまは、セカンドオピニオンを受ける権利があります。