

松風

しょうふう

Shouhu

2018. 秋号
(No.228) 万成病院院外広報誌

CONTENTS もくじ

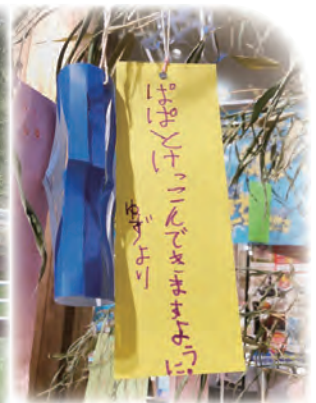
- p2. 「認知症の入院治療」
- p3. 平成30年度接遇セミナー
健康レシピ
- p4. Let's Rehabilitation
フォトアートコンテスト
- p5. ねっとわーく
「岡山リハビリテーションホーム」
- p6. ねっとわーく
「ひまわり」
- p7. ねっとわーく
「社会福祉法人 松風会 ケアハウス サンライフ・カドタ」
- p8. インフォメーション

【理 念】

私達は、地域の皆さまの保健、医療、福祉の向上に貢献します。
私達は患者さまに公正な医療を提供します。
私達は患者さまに説明し、同意による医療を行ないます。
私達は患者さまのプライバシーを尊重します。
私達はより良い医療のために職員の教育、研修の充実、環境の向上に努めます。

【基本方針】

教育研修の充実、地域との連携を強化し、
患者さまが安全で安心できる温かい医療サービスを提供します。



2018 フォトアートコンテストの作品より

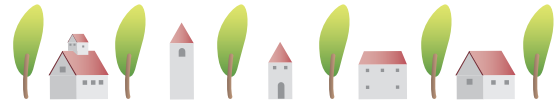


特定医療法人
万成病院



「認知症の入院治療」

精神保健指定医
精神科専門医
安田 華枝



認知症を治療するために精神科病院に入院、と聞くととても大変なこと、と不安に感じられる方も多いのではないかと思います。夜に大声で騒いで眠らない、どこかへ出て行ってしまう、家族に対して怒って暴力が出るなど家庭で治療がうまくいかない場合に入院治療をご提案しています。そんな大変な状況でも、入院するとかえって認知症が進むのではと、ためらうご家族もいらっしゃいます。

このような状況では、ご本人は不安や被害感、家族への猜疑心などの心理的なストレスで疲れ切っています。そのため、「ご本人の思いを受け止めて、十分な休養を得ていただく」ことが一番の治療になります。興奮を抑えるような薬の調整も行いますが、実際には入院をすることで不必要な薬を整理して減らせることもあり、薬が万能なわけではありません。むしろ「ここは安全で安心できる」と思えるような環境に入院するだけでも、入院前に困っていた症状が軽くなることが多いのです。

そのような安心できる環境として、「住み慣れた家」と似た雰囲気、「自分の気持ちを理解してくれる家族や友人」のような人と話ができ、「いつもと同じような日常」を送ること、が理想です。しかし、それは一般的な体の治療を行う病院の環境とは異なります。そのため万成病院の認知症治療病棟では、できるだけ家庭に近い雰囲気でご過ごしていただけるような工夫に取り組んでいます。



病院らしくはない畳敷きの部屋でくつろいで過ごすことは、家庭で過ごしていると感じられることになり、それだけで穏やかになる方もいます。病棟内を自由に歩いていただき、廊下にあるソファで自由に休憩してもらうことは筋力維持に役立ちます。また日常生活に戻るための生活機能回復訓練、筋力維持のための体操などのプログラムも行っています。

このように入院前の生活力を落とすことなく日常生活支援を続け、同時に退院後に必要なサービスについても専門職と一緒に検討し、早期により適切な環境に戻ることを入院治療の目標としています。

平成30年度接遇セミナー

毎年9月は接遇月間です。朝礼や各部署での接遇スピーチや接遇セミナーを行い、万成病院の接遇をより良くするためにスタッフ全員で取り組んでいます。今年の接遇セミナーは、片麻痺のある患者さまへの関わり方の動画を見て、グループワークを行う形式で行いました。関わり方の問題点や、改善点、どのような関わり方をすれば、患者さまに安心と安全

を提供できるかについて活発なディスカッションが行えていたと思います。万成病院を選んで良かったと思っていただける医療、看護、介護サービスを提供できるように、接遇月間だけではなく、1年365日患者さま、ご家族さまに満足していただける接遇ができるように日々努力していきます。



からだに
おいしい!!

健康
レシピ

『栗ときのこのパエリア』

栗の効果…栗にはビタミンCが多く含まれ、免疫機能向上や美肌効果が期待できます。カリウムも豊富に含まれているため、ナトリウムを排出する働きがあることから利尿作用が高く、高血圧予防、動脈硬化予防、むくみ解消にも効果があります。糖質の代謝をスムーズにする働きのあるビタミンB1も含まれており糖尿病の予防に役立ち、疲労回復の効果もあります。



エネルギー 約662kcal (1人分)
調理時間 約40分

【材料(2人分)】

米 1合、きのこ(お好きなきのこ数種) 150g、
ゆで栗 10粒、鶏肉 100g、玉ねぎ 1/2個、
パプリカ 1/2個、ニンニク 1かけ、パセリ 少々、
コンソメ 小さじ2、サフラン ひとつまみ、
白ワイン 大さじ1、オリーブオイル 大さじ2
湯 250cc

【作り方】

- ①きのこはそれぞれ石づきを切り取り食べやすい大きさに切る。鶏肉は一口大に切る。玉ねぎはみじん切りにする。湯にサフランを入れておく。
- ②フライパン等にオリーブオイル、ニンニク、玉ねぎを入れ香りがたつまで炒める。そこへ鶏肉、きのこを加えさらに炒める。
- ③炒めた具の中に米を加え全体にオイルが行き渡るようにまぜ、サフランを入れた湯を加えふたをして約7分中火にかける。栗、パプリカを上のにせさらに約6分弱めの中火にかける。約15分蒸らしパセリをちらす。



Let's Rehabilitation

実りの秋・スポーツの秋

秋から始めるウォーキング

夏の暑さも落ち着き、外出が気持ちよくなる秋。

映画に果物狩り、美術館…

様々ありますが、紅葉しながら散歩するのは特に気持ちがいいものだと思います。

ウォーキングの効果

- 美肌効果
- 便秘解消
- 脳の活性化
- 心の安定・元気
- 体力UP
- 免疫力UP
- 筋力UP
- 快眠効果

などがあります。



ウォーキングのポイント

● 姿勢

猫背にならないように背筋を伸ばします。胸を開くイメージでリラックスしてください。姿勢の良さは内臓にも良い影響を与えていると言われています。

● 顔の向き

顔が下がってしまいがちですが、顎をひいて顔を上げて前を見ましょう。だいたい10～20メートル先くらいを見る感じです。

● 脚の出し方

脚は、なるべく外股や内股にならないようにまっすぐ前に出します。太ももの後ろからお尻の下の方の筋肉を使うように意識しましょう。そうすることで足も綺麗に伸びたフォームになりますし、ヒップアップにもつながると思います。

● 呼吸

腹式呼吸が良いとはよく言われていますが、慣れていないと結構辛いので無理に腹式呼吸にこだわらなくても大丈夫です。それより、呼吸が浅くならないように気を付けるようにしてください。

ウォーキングで健康な生活を送りましょう。



フォト・アート コンテスト



今年も万成病院フォトアートコンテストが行われました。

今回で8年目となり、毎年応募してくださる方も増えました。いつもきれいな風景を撮影されている方の作品は毎年楽しみにしています。また、お子さんやお孫さんの成長も感じられ院内の小さなフォトコンテストならではの楽しさがあります。

なお、受賞作品は当院のギャラリースペースにて展示されます。ぜひご覧ください。

結果発表



院長賞

「仲良くブランコ」
鈴木 絵里子さん

☆院長賞

「仲良くブランコ」

鈴木絵里子さん

☆審査員特別賞 5 作品

- | | |
|----------------------------|---------|
| ○「あぁ～！」 | 河田 智之さん |
| ○「ドッキドキの初登校～お兄ちゃんたちよろしくね～」 | 岩田 裕樹さん |
| ○「七夕の願い」 | 藤本 直人さん |
| ○「光と影」 | 藤井 恵さん |
| ○「シャボン玉と飛んだ！」 | 宇田 昭人さん |

☆入選 9 作品

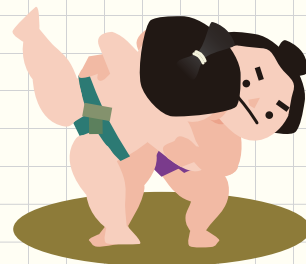
- | | |
|-----------------|---------|
| ○「惜しかったな」 | 岩田 愛望さん |
| ○「神磯の鳥居」 | 三宅 啓太さん |
| ○「アイランド」 | 田中 晴代さん |
| ○「今日は釣れるかな？」 | 藤川 信さん |
| ○「カラフル」 | 小椋 有夏さん |
| ○「泡パーティー！」 | 吉田 恵さん |
| ○「いただきます」 | 藤井 知子さん |
| ○「鳴子を持つ手に魂込めて！」 | 山本 康子さん |
| ○「ママこっちこっち～」 | 景山 朋美さん |

受賞者の皆様おめでとうございます。

敬老会

平成30年9月16日(日)リハホームの敬老会を行いました。薮野施設長の挨拶で会が始まり、職員の出し物へと進んで行きました。

トップバッターは職員Aチームによる出し物「相撲」です。職員が様々な力士に扮し対戦していきました。ただ相撲をとるのではなく相撲をとりながら踊るなど、取り組みの中で何か所も笑いが起こる、一風変わった相撲を披露しました。



次に作業療法士による出し物「銭太鼓」からのダンス!! 銭太鼓は作業療法士3人の息がぴったりで、リズミカルに楽しませてくれました。銭太鼓の後、全員が早着替えをして「ヤングマン」を踊り会場を盛り上げてくれました。

最後は職員Bチームによる出し物「ひげダンス」「傘踊り」「バブリーダンス」を次々に披露し、会は大変盛り上がりしました。



会の終盤では利用者の方にプレゼントをお渡しし、終わりに河内師長が閉会の挨拶を行い、平成30年の敬老会は閉会しました。

今年の敬老会も30名を超える家族の方々に、ご参加いただき盛大に祝うことが出来ました。

ありがとうございました。

今後の行事予定

***10月20日(土)**……秋のフェスティバル

※夏祭りの代わりに屋台やゲーム、吹奏楽等、イベントを企画しています。

***10月**……紅葉見物

***11月**……ホーム喫茶

***12月**……クリスマス会

※クリスマス会は敬老会同様、家族会を行う予定です。多くの方の参加をお待ちしております。



多機能型事業所 ひまわり

新体制のご挨拶

平成30年8月1日、多機能型事業所ひまわり
管理者に就任致しました。微力ではございますが、
以下3事業所の発展に今後も力を尽くして参りたい
と思います。引き続きご指導ご厚情を賜ります
よう宜しくお願い致します。

多機能型事業所ひまわり 管理者 藤本直人



就労のひまわり畑

宿泊型自立訓練事業所 ひまわり

生活能力の維持・向上を図る利用者様に対し、2年間の住居の場を提供する障害福祉サービス事業所です。長く入院された方、地域に暮らす方などが利用されており、それぞれの考える自立した生活のために日々、力をつけていくことを目指しています。そしていずれは、地域移行へ。

生活のしづらさや困難について、個別性に合わせて一緒に話し合い、解決するようサポートをさせていただきます。



気軽に相談できます。

グループホーム ひまわりホーム しらゆりホーム

地域の共同生活における、日常生活上の支援が必要な方々に、自立度を高めるためのサポートをしています。相談支援のみならず、自分たちで育てた自然栽培野菜を皆で収穫・調理したり、災害時に役立つ食品を日頃から利用する方法を学んだり。いつも「主体性・自律・生活の質向上」を念頭におき、社会の流れを敏感にとらえて活動。利用者様が楽しく暮らせるようお手伝いしています。



ひまわりホームの畑で自然栽培。

就労継続支援B型事業所 ひまわり

一般企業などへの就労が困難な方に対し、就労の機会を提供し、活動の機会を通じて利用者様の職業能力の向上をはかる事業所です。月～金曜日の午前10時から午後15時まで開所しており、生産活動、管理業務、内職、リサイクルなどのプログラムを行っています。就労ひまわりでは半日から通所することが可能で、おひとりおひとりに合わせた働き方を提供しております。



厨房では焼き菓子を製造しています。

多機能型事業所ひまわり

〒700-0071 岡山市北区谷万成1-6-1

グループホームひまわり・しらゆり

〒700-0071 岡山市北区谷万成1-6-1

連絡先 (086) 252-9890番

「多機能型事業所ひまわり」は利用者募集中です。見学等ご相談は上記迄お願いします。



社会福祉法人 松風会

ケアハウス サンライフ・カドタ

七夕会 ……

7月6日(金)「七夕会」に岡山大学附属小学校のご父兄が30名来られました。



利用者様、入居者様はご父兄と共に短冊に願いごとを書き、笹に飾られました。また、白い団扇にマスキングテープやシールをはりとりどりの団扇を作られました。この団扇は今夏とても役立ったようです。その後、ご父兄のピアノ伴奏で「七夕」や「きよしのズンドコ節」などを歌い楽しいひとときを過ごされました。



デイサービス「夏祭り」 ……

8月7日(火)～10日(金)の「夏祭り」でお好み焼き作りやたこ焼きゲームをしました。



利用者様がホットプレートでお好み焼きを焼くと館内はソースの香りが広がりました。焼きたてのお好み焼きに皆様は舌鼓を打たれていました。

8月の俳句会より
「紫陽花に 重なる思い 色あせし」

ケアハウス「敬老会」 ……

「敬老会」をご家族の方々と共に9月2日(日)に行いました。

今年は入居者様の曾孫様がバイオリンで「ふるさと」、お嫁様がオカリナで「赤とんぼ」「母さんのうた」を演奏してくださいました。



昼食会では、ケアハウスの一年間の生活をスライドで紹介しました。

〔散らし寿司 茶碗蒸し
冬瓜とオクラの煮物
清汁 きなこプリン〕



ケアハウス「園芸クラブ」 ……

入居者様が朝夕の水やりや、土を干したり、植え替えをしたりして玄関先を花で飾ってくださっています。



春には甘いいちごがたくさん実りました。夏はゴーヤと朝顔で緑のカーテンを作りました。ゴーヤは昨年のように採れませんでした。チャンプルーなどに調理をして皆様に味わっていただきました。



INFORMATION

●地域交流カフェ こだま

日 時:平成30年10月20日(土) 13時~15時

場 所:万成病院前 古民家

内 容:万成病院オーケストラ部 ミニコンサート♪

『花は咲く』『秋桜(コスモス)』

他にも秋の曲を演奏します。

参加費:お茶代100円

主 催:万成病院

共 催:谷万成町内会

※他にも、専門医が物忘れ、認知症の相談にも応じています。お気軽にお声かけください。

※お問い合わせは

☎(086) 252-2261

担当:石丸・森安



外来について

受付時間
午前 8:40~11:30
午後 13:00~16:00

※急患の場合は、この限りではありません。
※日曜・祝日は休診

診療時間
午前 9:00~12:00
午後 13:00~17:00

※午前の診療内容・終了時間により午後の診療開始時間が遅れる場合があります。
※外来受診に関しては一部除いて予約制ではございませんので、受付時間内に窓口へお越しください。

外来診療医

※平成30年7月1日より変更

		月	火	水	木	金	土
午前	第1診察室	高橋	大森	森	小林	清水	阿部
	第2診察室		数野(予約制) 9:00~10:30				
午後	第1診察室	森	久山	高橋	小林	清水	久山
	第2診察室				三宅		阿部
	認知症 専門外来		安田 (予約制)				
歯 科		小林直樹	小林直樹	小林直樹	小林直樹	小林直樹	小林直樹
		土佐	前川	曾我	畑中	山城	三海 第2・第4 田尻

アクセス



中鉄バス/谷万成停留所より徒歩1分 JR吉備線/三門駅より徒歩10分

TEL: 086-252-2261 FAX: 086-254-0800

〒700-0071 岡山市北区谷万成1-6-5

特定医療法人万成病院(岡山県指定精神病院)

【患者憲章(患者さまの人権について)】

患者さまの権利を掲げ、全職員の責任を自覚する。

患者さまは、人格を尊重された思いやりのある医療を受ける権利があります。

患者さまは、自分の治療に関する全ての情報を知る権利があります。

患者さまは、自分の病状をわかりやすく教えてもらう権利があります。

患者さまは、治療を拒否する権利があり、その結果を知る権利があります。

患者さまは、病院の医療サービスを可能な限り要求する権利があります。

患者さまは、医療費についての説明を受ける権利があります。

患者さまは、プライバシーを守られる権利があります。

患者さまは、セカンドオピニオンを受ける権利があります。