Shouhu
松風（しょうふう）
2019.新春号
（No.229）万成病院院外広報誌

CONTENTS もくじ

p2.「精神科医療からの町づくり」・2018クリスマス会
p3. 健康レシピ
p4. Let's Rehabilitation 文化祭・YOU遊和楽器
p5. ねっとわーく「岡山リハビリテーションホーム」
p6. ねっとわーく「ひまわり」
p7. ねっとわーく「社会福祉法人 松風会 ケアハウス サンライフ・カドタ」
p8. インフォメーション

【理　念】

私達は、地域の皆さまの保健、医療、福祉の向上に貢献します。
私達は患者さまに公正な医療を提供します。
私達は患者さまに説明し、同意による医療を行ないます。
私達は患者さまのプライバシーを尊重します。
私達はより良い医療のために職員の教育、研修の充実、環境の向上に努めます。

【基本方針】

教育研修の充実、地域との連携を強化し、
患者さまが安全で安心できる温かい医療サービスを提供します。

特定医療法人
万成病院

「精神科医療からの町づくり」

医療法人　万成病院
院長 小林　建太郎

新年明けましておめでとうございます。今年もよろしくお願いします。

万成病院は今年、創立65周年を迎えました。私自身も65歳になります。平成13年に理事長・院長に就任してから一貫してやってきたのは、地域との連携でした。精神科病院の敷居を少しでも低くするため、夏祭り・クリスマス会の充実から始めました。地域公開セミナーを開き「こころの病」の啓発を続けています。

そして、現在は「精神科医療からの町づくり」をめざしています。統合失調症や認知症を発症しても、ひとりの住民として生き生きと暮らしていける町づくり。そんな町づくりを通して、精神科医療の質が担保され、次代を担う医療人が育っていくと信じています。

現在、当院が力を入れている町づくりは、

1）教育・研究：「ともに生きる社会へ」
　①こころの病の啓発（公開セミナー）
　②若手研究者への助成（孫兵衛助成）
　③認知症の出前講座
2）高齢化対策：「しなやかに結ぶ地域へ」
　①古民家カフェ「こだま」
　②ひまわり街づくり会議
　③60歳を超えても働ける職場づくり
3）スポーツ支援：「元気のある岡山へ」
　①障害者スポーツ交流（ソフトバレー）
　②地域スポーツ支援（岡山シーガルズ）
　③学童期からの支援（ソフトボール等）

この3つの分野で、地域に笑顔を届けたいと思います。

ただ昨年は自然災害が多い年でした。猛暑、大雨、地震、台風など、「晴れの国、岡山」でも大変な豪雨に見舞われて病院の裏山も土砂が流出して、近隣の方が当院の体育館に避難されました。南海トラフの大地震も決して遠い先の話ではない気がします。地域の声に耳を傾け、今年も地域の医療・介護・福祉を守るためにスタッフ全員で前を向いて歩んでいきます。

今年も万成病院では、クリスマス会が開催されました。12月14日の金曜日にはいつもと違うクリスマスバージョンに飾り付けされた病棟をサンタクロースが訪問しハンドベルやジャグリングなどのショーを行い皆さんに楽しんで頂きました。

そして最後に、サンタクロースからクリスマスプレゼントもあり大変喜んで頂きました。

12月15日の土曜日は、毎年恒例の喫茶と演芸会を開催しました。喫茶では来店される患者さまに、少しでもクリスマスの気分を味わって頂きたいと思い、オーナメントで飾られたクリスマスバージョンのホールで4種類のケーキセットやぜんざいセットなどを準備し食べて頂きました。ケーキも大変好評で「すごく美味しい」とあっという間に完食されていました。また、午後からの地域向けに開いた喫茶にも大勢の方にお越しいただきましてありがとうございました。

午後の演芸会では、今年もサンタクロースに扮した院長先生からの挨拶から始まりました。

今回は2団体の皆様が出演下さり、演芸会を大いに盛り上げていただきました。オープニングを飾っていただいたのは、創志学園高等学校ダンス部の皆さんです。音楽に合わせダイナミックな踊りを披露してくださいました。会場からもたくさんの拍手が沸き起こっていました。次は総社吹奏楽団の皆さんです。毎年のように演芸会で演奏して下さっている楽団の皆さんありがとうございます。毎年、楽しみにされている患者さんも沢山いるようです。クリスマスソングメドレーから始まり楽器紹介や70年代のメドレー、アンコール曲には「宇宙戦艦ヤマト」で迫力ある演奏を披露してくださり会場は大盛り上がりでした。

ボランティアで来て下さった「創志学園高等学校ダンス部の皆さん」「総社吹奏楽団の皆さん」ありがとうございました。最高のパフォーマンスで患者さんも楽しんで頂けたと思います。

今年も多くのボランティアの皆様のご協力でクリスマス会もあっという間に過ぎてしまいましたが、とても楽しいひと時となりました。本当にありがとうございました。

創志学園高等学校 ダンス部の皆さん

総社吹奏楽団の皆さん

からだにおいしい!!
健康レシピ

『ミルフィーユキムチ鍋』

キムチの効果…キムチには、発酵してできる乳酸菌が含まれており善玉菌を増やして腸の調子を整えてくれます。その他にも、唐辛子に含まれるカプサイシンには体の抵抗力を高めたり、血流を良くする働きや、アミノ酸の一種であるタウリンは血液中のコレステロールを減らしたり肝臓の働きを助ける効果があると言われています。

エネルギー　約500kcal（1人分）　調理時間　約30分

【材料(2人分)】

豚バラスライス 200g、大根 150g、人参 150g、白菜キムチ 100g、すりおろしにんにく 小さじ1、おろし生姜 小さじ1、コチュジャン 小さじ1、ごま油 大さじ1、鶏がらスープの素 小さじ2、醤油 大さじ1、水 500cc

【作り方】

①大根、人参は薄くスライスする。豚肉ははさみやすい大きさに切る。

②鍋にごま油、ニンニク、ショウガを入れ香りが出るまで炒める。

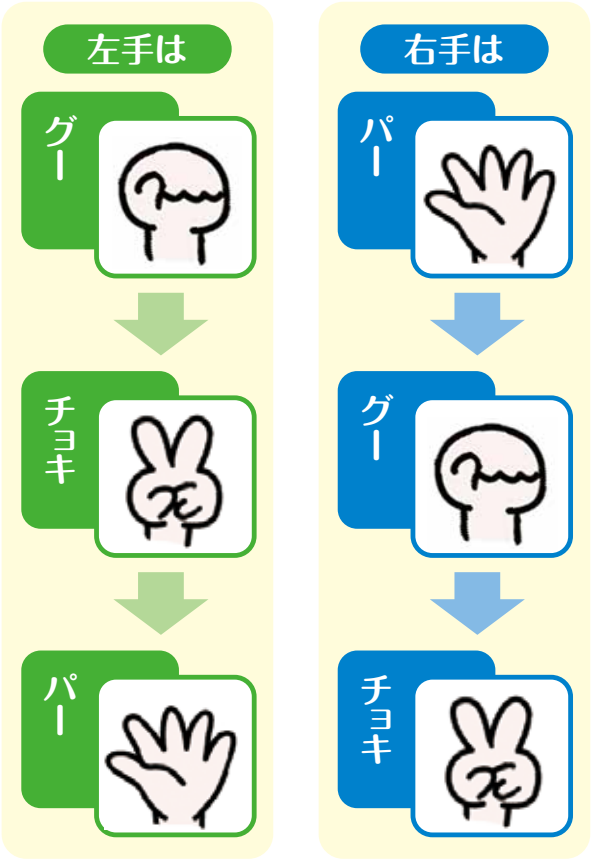
③切った大根と人参で豚肉をはさみ②の鍋に並べて入れる。キムチも隙間に入れる。

④水にコチュジャン、鶏がらスープ、醤油をとかし③に入れ煮る。

Let's Rehabilitation

リハビリってどんなイメージですか?起きたり、歩いたりすることを訓練するイメージが強いですが、認知症の予防にもつながるような認知機能に対して行うリハビリもあります。

認知機能とは、何かを記憶すること、状況を理解して行動に移すこと、相手の話を理解することなど、私たちの生活に欠かせない機能の事をいいます。なんだか難しいようですが、TVのクイズ番組や雑誌に載っているパズルなど、何かを考えようとすることが認知機能の低下を防ぐことにつながります。そこで今回はじゃんけんを使い、考えながら手も一緒に使うリハビリをご紹介したいと思います。



左右同時に出すよう気を付けながら、10回程度を目安に繰り返します。

ゆっくりでも良いので正確に行おうとすることで脳が活性化し、認知機能の低下を防ぐことにつながります。

文化祭

10月31日に恒例となっている文化祭を開催しました。今年の文化祭では、新たな取り組みとして、OTホールに患者さまの作品を約10日間展示し、見に来て下さった方に良いと思う作品を投票して頂きました。「例年より作品をゆっくりと見ることが出来ました。」、「飾ってもらえてよかった。」などとても好評でした。当日は、作成中の写真をまとめたスライドショー、患者さま有志と職員による着付けバトルなどを行いました。男性スタッフが華麗に女形のように変身したことに、会場からは、「かわいい。」等の声援が起こり、盛り上がりました。

YOU遊和楽器

毎年恒例となっております京山中学校YOU遊和楽器コンサートが開催されました。今回も多くの患者さまが演奏を楽しみにされており、演奏が始まると琴と三味線の音色に患者さま・スタッフのうっとりとした表情が印象的でした。

患者さまのご家族からは、「今回初めて来ましたが楽しかったです。またお願いいたします」と、お言葉をいただきました。

最後に演奏に合わせて「上を向いて歩こう♪」を歌ったのですが、いつもはおとなしい患者さまも楽しそうに表情良く歌われていました。日常では、聞くことの少ない琴、三味線の美しい音色をぜひ来年も聴ける様に企画を立てて行きたいと思います。

network ねっとわーく

岡山リハビリテーションホーム

クリスマス会

平成30年12月16日（日）に毎年恒例のリハホームの「クリスマス会」を行いました。毎回ご家族の方も多数参加してくださいます。今年も20名近くのご家族の方が参加してくださり、クリスマス会を盛り上げてくださいました。

会はいつものように藪野施設長の挨拶から始まり、職員Aチームの出し物! 作業療法士による出し物!! 職員Bチームの出し物!!! の順に進んでいきました。

職員Aチームの出し物はフォークギターとエレクトーンの伴奏で利用者の方々をステージに招き、一緒にクリスマスソング、お正月の歌を唄いました。

作業療法士の出し物はクリスマス会では定番の「ハンドベル♪」ベルの音色につられるように、利用者の皆さんもクリスマスソングを口ずさみ会場はクリスマスムード一色となりました。会場からのアンコールには演歌歌手に扮した、作業療法士チームのエースが登場し、会場を笑いの渦に包みました。

職員Bチームの出し物は、劇「西遊記」リハホームでも特に個性の強いメンバーが集結し、本物の「西遊記」に負けず劣らずの珍道中を見事に再現し、終始笑いが絶えない演技を披露してくれました。

会の終盤にはサンタクロースからご利用者の代表者へクリスマスプレゼントを手渡し、2018年のリハホーム クリスマス会は終了しました。

今後の行事予定

- ＊1月 …… 新年会
- ＊2月 …… 節分会
- ＊3月 …… ひなまつり会

network ねっとわーく

多機能型事業所 ひまわり

内 職

広い作業所内にてミシン・箱折・封入等の軽作業を行っています。

農作業

畑で様々な花や野菜を栽培。
収穫後は商品化をします。

「就労B型事業所ひまわり」は、
働く喜びや楽しみを通じて
生きがいを見つけ、
社会活動に参加できる力を
エンパワーメントします。

管 理

万成病院やひまわり事業所周辺の屋内外の清掃・草取りなどを行う、環境整備です。

厨 房

最新設備の厨房にて、焼き菓子等の製造を行います。

楽しく役立つ イベントもいっぱい!

街づくり会議に、ランチやBBQ、牛窓ドライブなど。
希望者全員で楽しみます。

美味しい焼き菓子を販売しています!

万成病院の売店「すまいる」にて、パウンドケーキ等を購入できます。
(120円/個～)

招き猫美術館にてラッキークッキー好評販売中です。
(170円/枚)

「就労B型事業所ひまわり」では利用者を募集しています!

[概要]●事業所名称:就労継続支援B型事業所ひまわり●所在地:〒700-0071 岡山市北区谷万成1-6-1●作業・活動内容:内職・農作業・管理・厨房、街づくり会議等●定員:20名●開所日時:月～金曜、10:00～15:00※イベント等の都合により、土・日曜に開所する場合もあり●利用対象者:主に精神障害者知的障害者を対象とした事業所ですが、お気軽にご相談ください。●利用料:市町村が発行する障害福祉サービス受給者証に記載された金額

多機能型事業所ひまわり
〒700-0071　岡山市北区谷万成1-6-1

グループホームひまわり・しらゆり
〒700-0071岡山市北区谷万成1-8-35

お問い合わせは TEL.(086)252-9890番

「多機能型事業所ひまわり」は利用者募集中です。見学等ご相談は上記迄お願いします。

network ねっとわーく

社会福祉法人 松風会
ケアハウス　サンライフ・カドタ

敬老会

9月17日(月)に松風会の敬老会を行いました。

今年はカドタの職員が「平成30年版水戸黄門御一行備前の国漫遊～オレオレ詐欺退治～」と題した劇を行いました。近年多発している特殊詐欺を防止するため、黄門様が「劇中で急なお金の話はまず身近な人に相談、そして警察へ通報しましょう」と伝えました。演者がせりふに詰まる度、皆様は大笑いをされました。

劇の後、95歳以上のデイサービス、ケアハウスの方へ理事長より感謝状が渡されました。

実習生

今年度もデイサービスでは、教育職員免許志願者のための「介護等体験」を受け入れました。大学生は5日間から7日間、職員と共に利用者様を迎える準備やレクリエーションの進行などをしています。

11月の俳句会より

「黒髪を　指でからます　十三夜」

ケアハウス ドライブ

11月9日(金)、13名の入居者様は2台の車に分乗して岡山城、運動公園を通って谷万成の万成病院の古民家で一休み、大きな池に鯉が泳ぎ広々とした庭、床の間や縁側、畳の感触などに懐かしさを覚え、お茶を飲みながら会話が弾まれ、笑顔で一時を過されました。帰りは紅葉した銀杏や楓並木の津島の岡大通りをゆっくりドライブ。車中は「わあ! きれい」と終始賑やかでした。

昼食は、栗ご飯、鮭の塩焼き、鶏の唐揚げ、玉子焼き、煮物、清汁などの手作り弁当でした。

避難訓練

10月5日(金)に、旭川が氾濫して4mの水害を想定した避難訓練を行いました。

ケアハウス、デイサービスの利用者様、地域のグループホーム、(社福)泉学園のワークショップの皆様が参加されました。職員は、全員を3階の談話コーナーなどへ誘導し、玄関には水嚢を設置したり、無事訓練を終えました。

INFORMATION

●地域交流カフェこだま

日　時：平成31年1月19日（土）13時～15時

場　所：万成病院前　古民家

内　容：「アロマセラピーを体験しよう」
当日は実際にアロマセラピーを体験していただきます！

講　師：JAA認定アロマコーディネーター　酒井和代 先生

参加費：お茶代100円

主　催：万成病院

共　催：谷万成町内会

☆他にも専門医が物忘れ、認知症の相談にも応じています。
お気軽にお声かけください。

※お問い合わせ
☎(086) 252-2261
担当：石丸・森安

●褥瘡セミナー

平成30年12月７日（金）アイ・ソネックス株式会社の藤井直人先生をお招きして褥瘡セミナーが開催されました。今回は褥瘡対策だけでなく環境調整をすることをメインに、ベッド上でのポジショニング&車いすのシーティングの基礎を教えていただきました。

ポジショニングでは隙間をうめるという考えから「広い支持面で支える」と言う考えに変えていくことなど、たくさんのポイントをわかりやすく教えて頂きました。またポジショニングやシーティングなどその場面ごとだけを考えていくのではなく、24時間の姿勢マネージメント（ポスチャリング＝姿勢管理）を考えていく必要があると言われていました。今回学んだ事を生かし、患者さまにより良い環境調整をしながら、その人らしい生活を提供できるように支援していきたいと思います。

外来について

受付時間　午前　8:40～11:30
午後 13:00～16:00

※急患の場合は、この限りではありません。
※日曜・祝日は休診

診療時間　午前　9:00～12:00
午後 13:00～17:00

※午前の診察内容・終了時間により午後の診療開始時間が遅れる場合があります。
※外来受診に関しては一部除いて予約制ではございませんので、受付時間内に窓口へお越しください。

外来診療医

※平成30年7月1日より変更

		月	火	水	木	金	土
午前	第1診察室	高橋	大森	森	小林	清水	阿部
	第2診察室		藪野(予約制) 9:00～10:30				
午後	第1診察室	森	久山	高橋	小林	清水	久山
	第2診察室				三宅		阿部
	認知症専門外来		安田 (予約制)				
歯科		小林直樹	小林直樹	小林直樹	小林直樹	小林直樹	小林直樹
		土佐	前川	曽我	畑中	山城	三海 第2・第4 田尻

アクセス

中鉄バス／谷万成停留所より徒歩1分　JR吉備線／三門駅より徒歩10分

TEL: 086-252-2261　FAX: 086-254-0800
〒700-0071 岡山市北区谷万成1-6-5
特定医療法人万成病院（岡山県指定精神病院）

【患者憲章（患者さまの人権について）】

患者さまの権利を掲げ、全職員の責任を自覚する。

患者さまは、人格を尊重された思いやりのある医療を受ける権利があります。
患者さまは、自分の治療に関する全ての情報を知る権利があります。
患者さまは、自分の病状をわかりやすく教えてもらう権利があります。
患者さまは、治療を拒否する権利があり、その結果を知る権利があります。
患者さまは、病院の医療サービスを可能な限り要求する権利があります。
患者さまは、医療費についての説明を受ける権利があります。
患者さまは、プライバシーを守られる権利があります。
患者さまは、セカンドオピニオンを受ける権利があります。

松風 2019 新春号 万成病院 広報誌 No. 229
発行人／小林建太郎　編集人／広報誌編集委員会
発行所／特定医療法人　万成病院　岡山市北区谷万成1-6-5　TEL.086-252-2261　FAX.086-254-0800
発行日／平成31年1月15日発行（年4回発行）
社会福祉法人　松風会
〒703-8275　岡山市中区門田屋敷4-5-13
TEL.086-273-1123　FAX.086-273-1314