

松風

しょうふう

Shouhu

2020. 春号
(No.234) 万成病院院外広報誌

CONTENTS もくじ

- p2. 認知症の方への作業療法
「精神科デイケア」のご紹介
- p3. 健康レシピ
- p4. Let's Rehabilitation
「Heartアートコンテスト2019」最高賞受賞
- p5. ねっとわーく
「岡山リハビリテーションホーム」
- p6. ねっとわーく
「ひまわり」
- p7. ねっとわーく
「社会福祉法人 松風会 ケアハウス サンライフ・カドタ」
- p8. インフォメーション

【理 念】

私達は、地域の皆さまの保健、医療、福祉の向上に貢献します。
私達は患者さまに公正な医療を提供します。
私達は患者さまに説明し、同意による医療を行ないます。
私達は患者さまのプライバシーを尊重します。
私達はより良い医療のために職員の教育、研修の充実、環境の向上に努めます。

【基本方針】

教育研修の充実、地域との連携を強化し、
患者さまが安全で安心できる温かい医療サービスを提供します。



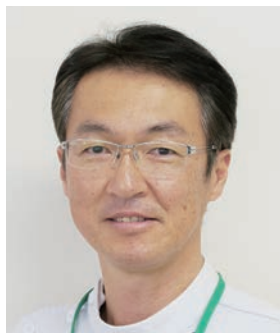
ヤンセンファーマ 第17回 Heartアートコンテスト2019
最高賞 工藤友佳里さんの切り絵作品「アイ」



特定医療法人
万成病院

認知症の方への作業療法

“こころ”を動かすノンバーバルコミュニケーション



リハビリテーション課
課長 藤川 信

認知症を発症すると、認知機能(頭の働き)が低下し、日常生活や社会生活の中で最近の出来事を忘れたり、道に迷ったり、今まで出来ていたことが出来なくなったりと、様々な支障が出てきます。しかし、認知症の方はすべてのことが出来なくなったわけではありません。その方にとって適切な

関わりや環境を整えることで残されている能力を活かしながら生活を送ることが可能となります。人が何か行動を起こし継続するためには“こころ”の動きが欠かせません。“こころ”の動きなしに人は動けないのです。

ノンバーバルコミュニケーションとは、非言語的コミュニケーションと訳されます。非言語的な部分には、表情や視線・アイコンタクト、声の大きさやトーン・速さなど様々な要素があります。認知症の当事者であるBrydenは自著の中で、「あなたの接し方によって、私たちは人間らしさを取り戻し、価値のある存在なのだと感じる事ができる」「記憶に残るのはあなたが何を言ったのかではなく、どんなふうに話したかということだ。(中略)あなたの笑み、あなた

の笑い声、私たちにふれるあなたの手が、私たちに通じるものだ」と述べています。認知症の方が自分の能力を活かし、その人らしく生活を送るためには、その方の“こころ”がまず動くことが大切です。認知症の方と関わる中で、言葉が理解出来ない方はもちろん、言葉が理解出来る方にとっても非言語的な要素は欠かすことの出来ないもので、それを上手く活用することでその方の生活は大きく変わってきます。超高齢社会の中で、自分の周囲に認知症の方が増えることが予想され、またいつ自分が認知症になるかもしれません。認知症の人“に”何が出来るかではなく、認知症の人“と”何が出来るかを考えながら作業療法士として今後も支援を行っていきたいと思います。



「精神科デイケア」のご紹介

今回は当院の外来治療のひとつである「精神科デイケア」についてご紹介します。精神科デイケアは当院の一番南側の建物の4階にあります。地域で一人暮らしをしながらとか、ご家族と一緒に暮らしながら通っていただく医療施設になります。利用者さま同士やスタッフとの関わりを通して、また様々な各種プログラムを通して社会生活に必要な技術を学んでいただけます。さらに再発の予防や自信の回復などその人が地域で自分らしく生き生きと生活できるようにお手伝いをしています。そんな精神科デイケアである日の一コマをご紹介します。



ビンゴゲームで盛り上がりました

この日は年度末恒例の「ビンゴ大会」。今回の目玉商品はたこ焼き器とホットプレートのセット。そのあと余った景品争奪戦として急きょじゃんけん大会も開催。体温計や入浴剤などの景品を手にくべく全員でじゃんけんをしました。みごと希望商品を得た方おめでとうございます。希望通りといかなかった方はまた来年を楽しみに。

一方もうひとつご紹介するプログラムは「ガーデニング」。花や木々のお世話はもちろんですが畑では野菜もたくさん作っています。今年は暖冬の影響で立派な大根がたくさんできました。収穫した大根は浅漬けにしたり煮物にしたりしておいしくいただきました。そして花壇の方は今年はたくさん花を植える予定にしていますので春夏秋冬その時々のお花で皆さんに楽しんでいただけるように一生懸命お世話しようと思います。

ご紹介したプログラムは極々一部でその他にもたくさんのプログラムをご用意しています。さらにショートケア、デイナイトケア、ナイトケアも実施しております。ご興味のある方は是非お問い合わせ下さい。



ガーデニング

精神科デイケアお問い合わせ

万成病院

TEL : 086-252-2261 (代)

担当 : 田辺

からだに
おいしい!!
**健康
レシピ**

『鰯の南蛮漬け』

鰯の効果…鰯は、蛋白質が豊富で良質な蛋白質には体力向上、疲労回復、代謝活動促進、免疫力向上させる働きがあるといわれています。EPAやDHA、LDLコレステロールを低下させるオレイン酸も含まれています。鰯には、魚の中ではカリウムの含有量が多く、カリウムは体内の余分なナトリウムを排出してくれるので高血圧の予防改善に役立ちます。



エネルギー 約469kcal (1人分)
調理時間 90分 (漬ける時間込み)

【材料(2人分)】

鰯 2切、黄パプリカ 1/4個、赤パプリカ 1/4個、
ピーマン 1個、玉ねぎ 1/2個、
たかのつめ 輪切り適量、揚げ油 適量
(漬けだれ) 水 300cc、しょうゆ 大4、砂糖 大2、
酢 大4、みりん 大4

【作り方】

- ①鰯は一口大に切る。切った鰯に塩をふり約10分おきキッチンペーパーで水分をとる。
- ②①の鰯に小麦粉をまぶし約180度の油で揚げる。
- ③パプリカ、ピーマンはせん切りにする。玉ねぎはスライスし水にさらし水気をきる。
- ④鍋に漬けだれの材料を入れひと煮立ちさせ②と③とたかのつめを入れ約1時間漬ける。



Let's Rehabilitation

～座ってできる、転倒予防～

暖かな日も増え、活動しやすい時期を迎えました。外でしっかり運動できることが一番ですが、室内でも体を動かすことはとても重要です。高齢になるほど転倒のリスクは増えるため、予防は欠かせないものとなっていきます。そこで今回は椅子に座ったままでもできる転倒予防の体操をご紹介します。



③左右交互に体力に合わせて数回ずつ行います。

高齢になってくると、家の中の少しの段差につまずくことも多くなります。しっかりと足を上げていくことで、そうしたつまずきを減らせることが期待されます。健康的な生活を維持させていくためにも、日ごろから転倒予防にも気を配っていきましょう。

「Heartアート コンテスト2019」 最高賞受賞

工藤友佳里 さん



統合失調症をはじめとする「こころの病」を抱えた方々の趣味や治療を通じて作成された全国絵画コンテスト「Heartアートコンテスト2019」で当院の精神科デイケアを利用して



いる工藤友佳里さんが最高賞の優秀賞に輝きました。

応募総数758点のうち最高賞10点のひとつに岡山県内で唯一選ばれました。岡山県では10年ぶり2回目とのこと。さらに、山陽新聞から取材の依頼があり令和2年2月25日の朝刊に掲載していただきました。作品は切り絵で黒い色画用紙を切り抜き裏から色とりどりの和紙を貼って完成させまし

た。親鳥がやさしく愛おしく雛を包みこんでいるその作品名は「アイ」。アイという字をカタカナにした理由を聞くと、アイにはいろいろな形があり人それぞれ。親子、夫婦、恋人の他、兄弟、友だち、ペット、地球上のすべての生きとし生けるものがアイに溢れますようにという願いを込めた作品であるため、漢字で愛と書くと男女間の愛という印象が強いのもっと色々なアイがあるということを表現したかったからと教えてくれました。

工藤さんは絵を描いたり物を作ったりすることがとても好きでデイケアではいつも何かを制作しています。今回の受賞で自分が普段していることが広く認めてもらえうれしい気持ちと同時に自信にもなりました。

「こころの病」を持った人たちの中には社会との関係を持ちたがろうとしなかったり持とうとしても社会から受け入れてもらえなかったりするケースが少なからず存在します。そんな方々が胸を張って自分を表現し受け入れてもらえるようなそんな「アイ」の溢れる世の中になることを切に願います。





岡山リハビリテーションホーム

一番人気のレクリエーション

当施設でも新型コロナウイルスの影響で、行事やイベントを自粛せざるをえない状況や、ご面会の制限等、ご利用者の方々は勿論、ご家族の方々にも大変ご迷惑をおかけしております。

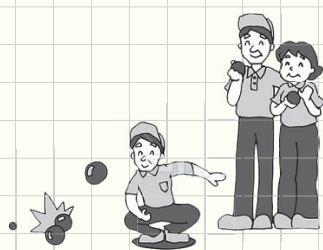
現在は感染の蔓延防止を第一に考え、様々なことに対応しておりますので、皆様のご協力を賜りますようお願い申し上げます。

さて、今回は当施設で1番人気のレクリエーションをご紹介します。カラオケや合唱といった音楽系のレクリエーションもかなり人気がありますが、皆さんが1番盛り上がり楽しんでるのが、「ペタンク」です。

当施設で行われている「ペタンク」のルールを簡単にご説明しますと、2チームに分かれ対面し、

両チームのちょうど中間地点に目標球(ビュット)を置きます。その目標球にお互いが交互にボール(少し重い球)を投げ合い、どちらが目標球にボールをより近づけるかを競い合う競技です。

「ペタンク」とは約100年前に南フランスで生まれた球技です。日本ではあまりメジャーなスポーツではありませんが、本場のフランスではサッカー等、人気スポーツにも引けをとらないメジャーなスポーツです。本来の「ペタンク」は少し大きめの鉄の球、木製の目標球を使用し行われますが、当施設では室内用に作成された、ビニール製のサンドボールを使用し行っています。全員が椅子か車いすに座ったまま、ほぼ同条件で競い合うことができるため、多くの方のファインプレーやスーパープレーを見ることができます。



今後の行事予定

*5月・6月…新型コロナウイルスの動向をみながら、皆さんに喜んで頂ける行事を随時企画し、可能な限り実施してきたいと思います。



就労継続支援 B型事業所

ひまわり

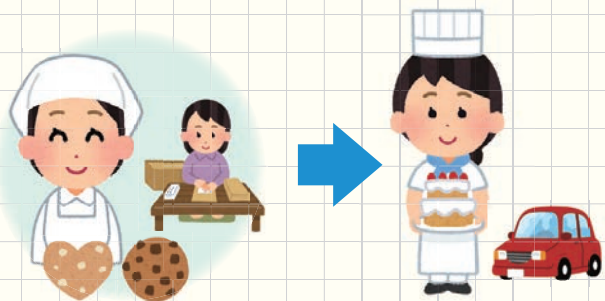
＼私、最近ステップアップしました！／

ひまわりは内職・厨房・外作業を中心とし、就労移行を目指す皆さんを応援。
すでにステップアップを実現したAさん・Bさんの、下記3点についてご紹介します。

- ① ひまわりで身に付けたこと。 ② どのように移行できたか？ ③ 現在の状況。

Aさん (女性)

- ①主に厨房作業。内職や外作業も行った。周囲の状況に合わせて動くことができるようになり、誰とでも態度を変えることなく、接することを覚えた。
- ②一般就労経験はあるが、ブランクも長かった。スタッフからの勧めもあり、厨房作業が生かせ、車通勤可能な事業所を探し、一緒に見学。体験後に入社した。このA型事業所は、一般就労支援を行っている点もよかった。
- ③欠勤・遅刻なく、楽しく仕事している。周囲の人にも慣れ、食事会にも参加。将来的には、一般就労を希望しており、このまま、安定して仕事を続けていきたい。

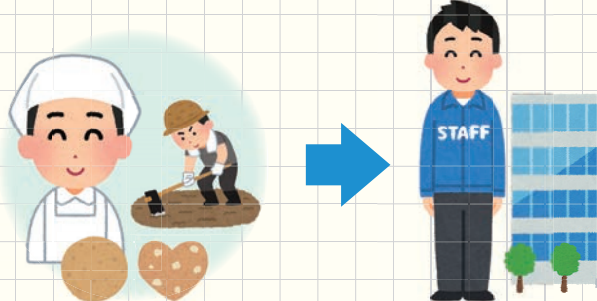


ひまわり

就労継続支援A型事業所

Bさん (男性)

- ①欠勤や遅刻なく、安定して長期間通所。主には厨房作業で、内職や外作業も行った。他利用者との関係もよかった。生活リズムをしっかりと整えることができたのは大きいと思う。
- ②現状維持も考えたが、将来の目標が明確化。周囲の後押しもあり就労移行を決断。スタッフに相談し、A型事業所と一緒に見学。仕事や雰囲気よかったので、体験後に入社した。自分の目指す職種に近づけ、一般就労の道が開かれているのがよかった。
- ③無遅刻無欠勤で頑張っている。周囲のメンバーとも話ができる仲になり、休憩時間も問題なく過ごしている。



ひまわり

就労継続支援A型事業所

＼もっと自分らしく働けるように。／

- 2020年4月から作業内容を見直しました。
- これまでよりも一般就労やA型事業所へのステップアップを意識したプログラム。
- 作業時間を延長し、同時に工賃向上も図る。
- 次の事業所や仕事先への移行まで、より綿密にステップアップの計画を立てる。
- 利用者個人のペースに合わせた訓練を実施し、作業を通して目標達成を支援する。



※掲載のイラストはイメージであり、実際とは異なります。

多機能型事業所ひまわり

〒700-0071 岡山市北区谷万成1-6-1

グループホームひまわり・しらゆり

〒700-0071 岡山市北区谷万成1-8-35

お問い合わせは TEL.(086)252-9890番

「多機能型事業所ひまわり」は利用者募集中です。見学等ご相談は上記迄お願いします。

社会福祉法人 松風会

ケアハウス サンライフ・カドタ

行事活動



クリスマス会

12月25日にクリスマス会を開催しました。関西高校吹奏楽部の皆さん11名が来所されました。本格的な楽器の音色に皆さん拍手！今回が20回目の来所です。感謝！感謝！



お餅つき



ご近所の皆様も大勢集まって、盛大な餅つきが行われました。

ケアハウスお正月



一日 初釜



二日 干支作り

ティッシュで作った干支
出来映えは満点！



三日 書初め

デイサービスのひとこま



お正月 お参り

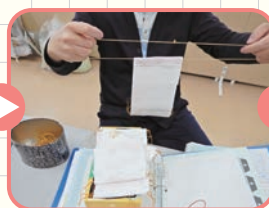
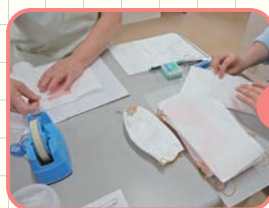


鬼は外と声を張り上げ鬼退治！ 福のある年を願って！



新型コロナウイルスでマスクがな—い！

デキあがり！



2月の
俳句クラブより

「小さき手
とんとに祈る 願い事」

「つかの間の
日向むさぼる 冬の蝶」

INFORMATION

地域交流カフェ 「こだま」からの 重要なお知らせ

令和2年4月18日(土)開催予定としておりました地域交流カフェ「こだま」は新型コロナウイルス感染症の拡大を防ぐため、皆様の健康と安全確保を最優先に考え**中止**とさせていただきます。

楽しみにしていただいたところ、申し訳ありませんがなにとぞご理解くださいますようお願い申し上げます。

令和2年3月30日

なお、5月以降の開催につきましては、今後の状況を見て判断し、再度お知らせいたします。

TEL 086-252-2261

担当：万成病院 石丸・森安
主催：医療法人万成病院 共催：谷万成町内会

来院された方へ

体温測定を実施しています

新型コロナウイルス拡大防止のため体温測定を実施しております。

体温が**37.5℃以上の方**の入館はお断りさせていただきます。

皆さまのご理解ご協力をお願い致します。

外来について

受付時間
午前 8:40～11:30
午後 13:00～16:00

※急患の場合は、この限りではありません。
※日曜・祝日は休診

診療時間
午前 9:00～12:00
午後 13:00～17:00

※午前の診療内容・終了時間により午後の診療開始時間が遅れる場合があります。
※外来受診に関しては一部除いて予約制ではございませんので、受付時間内に窓口へお越しください。

外来診療医

2020年4月～

		月	火	水	木	金	土
午前	第1診療室	高橋	大森	末光	小林	清水	阿部
	第2診療室		数野(予約制) 9:00～10:30				川端
午後	第1診療室	末光	大畑	高橋	小林	清水	阿部
	第2診療室			鳥越	三宅		久山
	認知症 専門外来						
歯科		小林直樹	小林直樹	小林直樹	小林直樹	小林直樹	小林直樹
		田頭	前川	畑中 第3 東	米田	山城	田仲 第2・第4 東

アクセス



中鉄バス／谷万成停留所より徒歩1分 JR吉備線／三門駅より徒歩10分

TEL: 086-252-2261 FAX: 086-254-0800
〒700-0071 岡山市北区谷万成1-6-5
特定医療法人万成病院(岡山県指定精神病院)

【患者憲章(患者さまの人権について)】

患者さまの権利を掲げ、全職員の責任を自覚する。

患者さまは、人格を尊重された思いやりのある医療を受ける権利があります。

患者さまは、自分の治療に関する全ての情報を知る権利があります。

患者さまは、自分の病状をわかりやすく教えてもらう権利があります。

患者さまは、治療を拒否する権利があり、その結果を知る権利があります。

患者さまは、病院の医療サービスを可能な限り要求する権利があります。

患者さまは、医療費についての説明を受ける権利があります。

患者さまは、プライバシーを守られる権利があります。

患者さまは、セカンドオピニオンを受ける権利があります。