

松風

しょうふう

Shouhu

2020. 秋号
(No.236) 万成病院院外広報誌

CONTENTS もくじ

- p2. 未破裂脳動脈瘤
「訪問看護ステーション」のご紹介
- p3. 健康レシピ
- p4. Let's Rehabilitation
コロナ禍での防火訓練
- p5. ねっとわーく
「岡山リハビリテーションホーム」
- p6. ねっとわーく
「ひまわり」
- p7. ねっとわーく
「社会福祉法人 松風会 ケアハウス サンライフ・カドタ」
- p8. インフォメーション

【理 念】

私達は、地域の皆さまの保健、医療、福祉の向上に貢献します。
私達は患者さまに公正な医療を提供します。
私達は患者さまに説明し、同意による医療を行ないます。
私達は患者さまのプライバシーを尊重します。
私達はより良い医療のために職員の教育、研修の充実、環境の向上に努めます。

【基本方針】

教育研修の充実、地域との連携を強化し、
患者さまが安全で安心できる温かい医療サービスを提供します。



コロナ退散～アマビエ 通所リハビリテーションご利用者さまの貼り絵作品



特定医療法人
万成病院



未破裂脳動脈瘤

岡山リハビリテーションホーム 施設長
脳神経外科専門医
藪野 信美

脳動脈の一部がコブ状に膨らんだものを脳動脈瘤(りゅう)といいますが、たいていは枝分かれしたところ(分岐部)にできます。このコブが破裂するとくも膜下出血(突然の激しい頭痛、嘔吐、意識障害などで発症)を起こします。(図1)概ね3人に1人は亡くなり、仮に救命できた場合でも重篤な後遺障害を残すことが多く、元通りの生活ができるようになる人は20-30%しかいません。くも膜下出血の程度により、命が助かるか、後遺症が残るか、社会生活に復帰できるかが、ある程度決まります。そのため、現在では、くも膜下出血を起こす前、つまり、脳動脈瘤が破裂する前に脳動脈瘤を発見して治療する考えが一般的になっています。

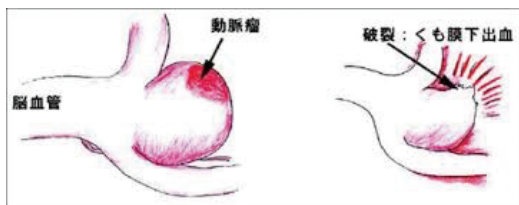


図1. 左: 脳動脈瘤 右: 破裂脳動脈瘤

破裂していない脳動脈瘤を未破裂脳動脈瘤といいます。日本では、画像診断装置の普及により、頭痛、めまいなどの精密検査や脳ドック健診が日常的に行われるようになり、未破裂脳動脈瘤が偶然発見されるようになりました。(図2)50

歳以上の方の2~6%が脳動脈瘤を持っていると言われていますが、くも膜下出血の発症率は、日本では人口10万人あたりおよそ20人

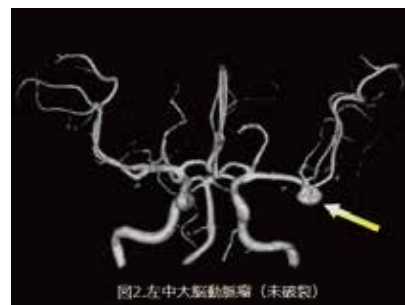


図2. 左中大脳動脈瘤(未破裂)

(0.02%)と言われているので、統計上、多くの動脈瘤は破裂せず、くも膜下出血を起こさないということになります。これまで多くの研究報告がされてきましたが、日本人の未破裂脳動脈瘤の年間破裂率は0.95%(UCAS Japan、日本脳神経外科学会)です。破裂に影響するものとして、瘤の大きさ(大きい方が破裂しやすい)、大きさの増大、形がいびつ、多数できているもの、女性、高齢者、喫煙、高血圧などが挙げられています。

未破裂脳動脈瘤の破裂率は一般的に低いので、見つかったとしてもすぐに手術するわけではありませんが、大きさ5~7mm以上の脳動脈瘤であれば、手術する可能性があります。5mm未満の場合は経過観察することがよくありますが、経過観察する場合、厳格な血圧管理の下、禁煙、飲酒を控えるなどの規則正しい生活習慣、また、半年から約1年毎の画像(MRI、MRA)による定期検査を行い、瘤の増大の有無を調べるのが大切です。

「訪問看護ステーション 岡山リハ・ケアステーション」のご紹介

当院の訪問看護ステーションは、精神科に特化した訪問看護ステーションです。

経験豊富な4人の看護師(女性3名男性1名)が、精神障害を抱えながら暮らす方々が地域でその人らしく安心して生活が出来るように利用者様の生活をサポートしお守りいたします。看護を提供することで私たち自身も成長していきたいと思っています。

こんなことで
お悩みでは
ありませんか？

誰かに話を聞いてほしい

不安で仕方がない

食事や身のまわりのことがうまくできない

家族やまわりの人とうまく話せない

お薬を飲むのを忘れてしまう

生活リズムがつかめない

外出する気になれない

体調に不安がある

<支援内容>

症状の支援、服薬管理、日常生活の支援、対人関係の支援、社会資源の支援

人には話にくいことや、自分だけではどうしたら良いかわからないことを、一人で悩まず私たちと一緒に解決方法を考えてみませんか。自宅というプライバシーな場での業務でありマナーには細心の注意を払っています。

真心をもって安心をお届けします。



岡山リハ・ケアステーションのお問い合わせ
万成病院 TEL:086-252-2261(代) 担当:家本



暑さ・寒さも吹き飛ばし、訪問看護に伺います。
皆様の笑顔が続くために

からだに
おいしい!!

健康 レシピ

『さつま芋コロッケ』

さつまいもの効果…さつま芋には、食物繊維が豊富に含まれており便の量を増やして便秘を防いだり、糖尿病や肥満などの生活習慣病にも役立つと言われております。他にも、抗酸化作用により動脈硬化予防などに役立つビタミンEや皮膚や粘膜の健康に欠かせないビタミンC、高血圧予防に役立つカリウム等が含まれています。



エネルギー約308kcal(1人分) 調理時間40分

【材料(2人分)】

さつま芋… 300g、クリームチーズ… 40g、牛乳…大2、
レタス…2枚、プチトマト…2個、揚げ衣(小麦粉、卵、パン粉、
黒ゴマ)…適量、揚げ油…適量

【作り方】

- ①皮をむいて切ったさつま芋を柔らかくなるまで茹で、熱いうちにつぶす。
- ②クリームチーズを包みやすいよう切り分ける。
- ③つぶしたさつま芋に牛乳を加える(牛乳の量はさつま芋の水分量によって調整する)。
- ④③を10等分し、クリームチーズを包む。
- ⑤パン粉に黒ゴマをまぜる。
- ⑥④に小麦粉、卵、パン粉をつけ180℃の油で揚げる。

Let's Rehabilitation

おうちエクササイズで 運動不足解消をしようPART2

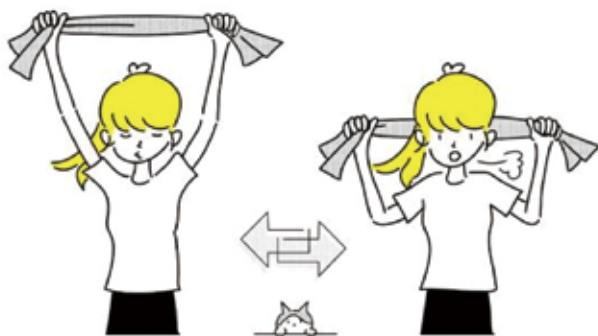
前回おうちでできる家事エクササイズを2つ紹介しました。まだまだ新型コロナウイルスの影響にて家で過ごす方も多いと思います。今回は自宅でできる運動のPART2を紹介します

①前後開脚掃除機掛け(体幹強化)



掃除機を掛けるときに、大きく足を広げながら行ってみましょう。不安定な体勢を両足で支えバランスを取ることで、掃除をしながら体幹が鍛えられます。

②タオルで深呼吸(肩こり改善)



手を洗ってタオルで拭いたあと、両手でタオルの両端を握って肩幅程度に広げます。そのまま両手をまっすぐ上に伸ばし、両ひじを引いて腕を後ろに持っていき、深呼吸をします。肩こりの改善にもつながります。

(Walker+より抜粋)

コロナ禍 での 防火訓練

新型コロナウイルス感染症の影響で院内では様々な活動に影響が及んでいます。その一つに防火訓練があります。当院では毎月防火訓練を行っていますが、密集・密接の状態を避けるため他の病棟職員の応援や一方向への避難誘導など、通常の訓練を行うことが非常に難しくなりました。

しかし、患者さまや職員の安全安心を守るためには訓練を中止するわけにはいきません。万が一のためにも初期対応、初期消火、避難誘導、防火区域の設定など一連の行動が素早く出来るようにしています。

訓練ではマスク着用、大きな声は出さないなど注意をし、新型コロナウイルス対策を十分に行った上で、図上訓練でポイントを確認したのち実際の流れを確認しながら訓練を進めています。

訓練に参加した職員からは図上での訓練や流れを確認することで通常訓練と同じように意識が高まったとの声がありました。

現在もコロナ禍で様々な制約がありますが、万成病院では患者さま、職員一人ひとりが安全安心に過ごせるような環境づくりに努めたいと思います。





岡山リハビリテーションホーム



当施設での取り組み



前回の広報誌で、新型コロナウイルス感染症による影響等をお伝えしましたが、未だに外出等、イベントを控えている状況は続いています。各フロアで開催できる誕生日会や、毎日行われるレクリエーションは、職員も皆さんに楽しんでいただけるよう、様々な工夫を凝らし、提供しています。皆さんは毎日施設内では元気に楽しく生活されていますが、ご家族の方々にお会いできない寂し

さは、一番我慢されているところだと思います。

もうしばらくご面会の件は、ご迷惑をおかけすると思いますが、皆さんが元気に過ごされている姿を、ご家族の方々にお見せしたいと思い、先日、施設内でおひとりおひとり写真を撮り、ご家族の方へ送らせていただきましたので、その一部を今回の広報誌ではご紹介させていただきます。



「皆さんの元気なお姿を写真に撮って、ご家族の方々にお送りします。」と言ってカメラを向けると、各々個性を活かしたポーズをきめてくださいました。

撮った写真は台紙に貼り、ご家族へのメッセージを添えて、お送りしました。自分で書ける方には書いていただき、書けない方は職員が代筆しました。



新型コロナウイルス感染症流行第二波と言われている現在、やや感染も下火になりつつある状況ではありますが、まだまだ予断を許さない状況でもあります。もうしばらくは現在の状況、予防対策を継続せざるを得ない状況が続くと思います。皆様にはご迷惑をおかけしますが、引き続きご協力賜りますよう、何卒よろしくお願い申し上げます。



就労継続支援B型事業所 ひまわり

就労支援に力を入れている B型事業所です!

A型や一般就労先への見学・調整・体験・ハローワーク同行まで親切にサポート。

目標の設定

事業所を利用するにあたっての長期目標(大きな目標)と、長期目標を達成するために毎日行える短期目標(小さな目標)を、スタッフや他支援者と一緒に検討します。

外作業を中心に、
内職作業も行いたい。
将来はA型事業所
を希望。

A氏の場合

長期目標:A型事業所への移行
短期目標:決められた日付を通所。様々な作業に参加し、得意不得意を知る。

振り返り

各利用者に合わせ定期面談。ご自身の状態をふまえ、目標に向けての具体的内容を検討します。通所時・作業時の希望や困りごとについても検討、振り返りを実施。必要に応じて不定期での面談も行います。

定期的に作業量の調整や他利用者への声のかけ方を検討。不調が続いた際は、不定期の会議を開催。通所日数や作業時間の調整を行いました。

作業中支援

作業の最中にも、仕事の出来や困りごと・トラブル発生の内容を把握。今後の移行先等で必要と思われる課題や改善点を検討。練習やアドバイスを通して現場に則した具体的支援を行っています。

作業に夢中になり、他利用者の仕事を取ってしまうトラブル発生。周囲に気を使っの作業は負担大のため、作業範囲を明確化。言葉遣いも練習。

移行調整

十分に目標が達成でき、ステップアップへと本人の気持ちに変化し始めると、移行に向けて支援。本人の希望する移行先への見学や、ハローワークへの同行、体験利用や実習時の振り返りにも参加します。

複数のA型事業所を見学し、本人の意向に沿った事業所を選択。面接も練習し、実習にも参加。会議にて情報共有後、A型事業所への移行となりました。

※掲載のイラストはイメージです。

職業訓練しながら、工賃も得られます!

[概要] ●事業所名称:就労継続支援B型事業所ひまわり●所在地:〒700-0071 岡山市北区谷万成1-6-1●作業・活動内容:内職・農作業・管理・厨房、家事代行 等●定員:20名●開所日時:月～金曜、10:00～15:00※イベント等の都合により、土・日曜に開所する場合もあり●利用対象者:主に精神障害者・知的障害者を対象とした事業所ですが、お気軽にご相談ください。●利用料:市町村が発行する障害福祉サービス受給者証に記載された金額

家事代行サービスもやっています!

昨年度より町内お住まいの方を対象にスタート。庭の草刈り、家庭菜園のお手伝い、買い物代行、家具の運搬等を行います。お客様の目の前での作業も多く、普段よりも一段と手際の良い作業が求められます。



多機能型事業所ひまわり

〒700-0071 岡山市北区谷万成1-6-1

グループホームひまわり・しらゆり

〒700-0071 岡山市北区谷万成1-8-35

お問い合わせは TEL.(086)252-9890番

「多機能型事業所ひまわり」は利用者募集中です。見学等ご相談は上記迄お願いします。



社会福祉法人 松風会

ケアハウス サンライフ・カドタ

岡山市中区の閑静な住宅街にあり、市街地への交通の便良好
岡山駅から**路面電車で約20分、徒歩10分**
病院、薬局、スーパー、クリニック：**徒歩約5分圏内**



【入居者様の声】

健康の第一歩は歩くこと (Yさん男性)

平成25年から入居しています。サンライフ・カドタには、親子2代に渡ってお世話になっています。入居当初は、青春18切符を利用して、四国7か所参りに行ったりしておりました。かかりつけのお医者様に教えていただき玉井宮への散歩など近隣の神社仏閣へも足を運んでいます。最近はコロナの影響もありますが、花鳥風月を愛でて後楽園周辺の春夏秋冬を楽しんでいます。



高齢者には安心が一番 (Tさん女性)

入居して1年半が経ちました。私も今年で86歳になりました。今はコロナウイルスの影響で、岡山市で感染者が出るたびに、自分自身が感染するのではないかと不安を感じています。カドタでは感染予防が徹底しているので安心してます。年をとると心配事が多くなりますが、カドタの皆さんに相談にのってもらい助かっています。これからも元気に年を重ねていきたいと思います。



快適な生活を楽しんでいます (Mさん女性)

今年4月に入居しました。入居前は、生活がどうなるのだろうと色々心配をしましたが、実際入居してみると生活は快適です。外出が自由にできて、散歩、買い物、病院、銀行等へも足を運んでいます。毎週の介護予防体操も楽しみです。食事と入浴の時間は決まっていますが、余暇は十分であり、プライバシーも保たれて、趣味の音楽鑑賞や刺しゅうをして有意義に過ごしています。



デイサービスセンターカドタ

利用時間：9:30～15:45 営業日：月～土（祝日も営業） 定員：25名です。
利用者様の特性に応じた援助をしています。利用者様が楽しく過ごせるよう支援を行います。

【通所者様の声】

お風呂・笑い・楽しみ

カドタのお風呂は最高 (Kさん女性)

若い頃は町内の人や兄弟と温泉へ行くのが楽しみだった。カドタのお風呂に入るとあの頃を思い出す。とても広くきれいで気持ちがいい。

カドタには笑いがある (Iさん女性)

デイに来る前は「あんなとこのどこがいい」と思っていた。来てみたらここには笑いがある。笑うことは身体に良い。毎日でも来たい。

カドタに来るのが楽しみ (Mさん女性)

家にいるとテレビを見る以外することがない。ここにいるとみんなとお喋りやゲームなどをして楽しいし、自然に身体も動く。1日が早く感じる。



〒703-8275 岡山市中区門田屋敷4-5-13

電話：086-273-1123

FAX：086-273-1314

URL：<http://syoufuukai.jp>

Mail：syoufuukai@mx52.tikine.jp



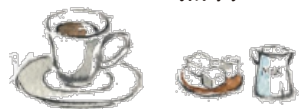
INFORMATION

地域交流カフェこだま

2020.10.17(土) 13:00~15:00

場所:こだまの杜(旧谷山邸)

参加費:無料



<こだまからのお願い>

- ・御来場時に検温、手指消毒をお願いします。
- ・また、最近37.5度以上の発熱や風邪等の症状があった方はご来場をお控えください。
- ・今回はカフェのみの開催とし、ミニ講座等は開催いたしません。
- ・ボランティア募集・送迎については中止とさせていただきます。

こんな相談も…専門医が物忘れや認知症の相談にも応じています。
お気軽にお声かけ下さい。

※お知らせ※

新型コロナウイルス感染症の状況次第では、
中止または延期の可能性があります。
開催状況につきましては、改めてお知らせしてまいります。
何卒、ご理解とご了承賜りますようお願いいたします。

※開催当日の11時現在で岡山市に何らかの警報が
出ている場合は中止になります。

主催:医療法人万成病院 後援:谷万成町内会・伊島学区連合町内会

お問い合わせ 086-252-2261

担当:万成病院 石丸・森安

来院された方へ

体温測定を実施しています

新型コロナウイルス拡大
防止のため体温測定を実
施しております。

体温が**37.0℃以上の方**の
入館はお断りさせていた
だいております。

皆さまのご理解ご協力を
お願い致します。



外来について

受付時間
午前 8:40~11:30
午後 13:00~16:00

※急患の場合は、この限りではありません。
※日曜・祝日は休診

診療時間
午前 9:00~12:00
午後 13:00~17:00

※午前の診療内容・終了時間により午後の
診療開始時間が遅れる場合があります。
※外来受診に関しては一部除いて予約制で
はございませんので、受付時間内に窓口へお
越しください。

外来診療医

2020年7月~

		月	火	水	木	金	土
午 前	第1診療室	高橋	大森	末光	小林	清水	阿部
	第2診療室		数野(予約制) 9:00~10:30	深尾			川端
午 後	第1診療室	末光	加藤	高橋	小林	清水	阿部
	第2診療室			鳥越	三宅	加藤	久山
	認知症 専門外来						
歯 科		小林直樹	小林直樹	小林直樹	小林直樹	小林直樹	小林直樹
		田頭	前川	畑中 第3 東	米田	山城	田仲 第2・第4 東

アクセス



中鉄バス／谷万成停留所より徒歩1分 JR吉備線／三門駅より徒歩10分

TEL: 086-252-2261 FAX: 086-254-0800

〒700-0071 岡山市北区谷万成1-6-5

特定医療法人万成病院(岡山県指定精神病院)

【患者憲章(患者さまの人権について)】

患者さまの権利を掲げ、全職員の責任を自覚する。

患者さまは、人格を尊重された思いやりのある医療を受ける権利があります。

患者さまは、自分の治療に関する全ての情報を知る権利があります。

患者さまは、自分の病状をわかりやすく教えてもらう権利があります。

患者さまは、治療を拒否する権利があり、その結果を知る権利があります。

患者さまは、病院の医療サービスを可能な限り要求する権利があります。

患者さまは、医療費についての説明を受ける権利があります。

患者さまは、プライバシーを守られる権利があります。

患者さまは、セカンドオピニオンを受ける権利があります。