

Shouhu 松風

しょうふう

2022. 春号
(No.242) 万成病院院外広報誌

CONTENTS もくじ

- p2. VDIにより臨床にかかる時間を
増やして医療サービスを充実
リハビリテーション課のご紹介
- p3. 健康レシピ「イチゴのブラマンジェ」
- p4. Let's Rehabilitation
美しい自然の映像で心に癒しを
- p5. ねっとわーく
「岡山リハビリテーションホーム」
- p6. ねっとわーく
「多機能型事業所 ひまわり」
- p7. ねっとわーく
「社会福祉法人 松風会 ケアハウス サンライフ・カドタ」
- p8. インフォメーション

【理 念】

私達は、地域の皆さまの保健、医療、福祉の向上に貢献します。
私達は患者さまに公正な医療を提供します。
私達は患者さまに説明し、同意による医療を行ないます。
私達は患者さまのプライバシーを尊重します。
私達はより良い医療のために職員の教育、研修の充実、環境の向上に努めます。

【基本方針】

教育研修の充実、地域との連携を強化し、
患者さまが安全で安心できる温かい医療サービスを提供します。

地域とともに
「ひろがれ!笑顔」



特定医療法人

万成病院

VDIにより臨床にかかる時間を増やして医療サービスを充実



情報システム課 課長

河田 智之

(上級医療情報技師・診療情報管理士)

万成病院は、500床の病床数を有する精神科病院です。入院患者に対して統合失調症や認知症を中心とした医療を行うほか、外来においても、うつ病など各種こころの病に対応。スタッフが一丸となって急性期から慢性期までの患者と寄り添い、社会復帰を支えています。

こうした「チーム医療」に不可欠なのが情報共有であり、万成病院ではそのインフラとしてIT活用に注力してきました。病院にとって厳しい診療報酬改定が続く中で、いかにしてコストを抑えながらITを充実させ、臨床への新たな時間の創出を狙っていくかが課題です。例えば、医療現場では書類に手書きした内容を、別の書類に二重三重に転記するといった非効率な作業が発生していました。特に精神科は他の診療科と比べて書類が多く、手間を省くとともに転記ミスなどのリスクを軽減するためにも、ITを活用し、業務効率化を図り、新たな時間を創出して医療の質の向上につなげることが急がれていました。2014年8月に電子カルテシステム導入プロジェクトを

キックオフ。併せて、医療従事者が使用するクライアント端末をすべてVDI（仮想デスクトップ）化することで、情報の電子化を推進しました。当時、まだ使われていなかったストレージ仮想化にも着手し、リンククローンという展開方式で運用してきました。情報系のシステムも同様のシステムを活用しています。そして、2022年4月からはリンククローンからさらに進化した、インスタントクローンを用いて、さらに高速で安定稼働を可能とするインフラにリプレイスします。ネットワークも斬新してゼロトラストの概念も入れつつセキュリティもボトムアップしています。こうして業務効率が改善し、リアルタイムでの情報共有が可能とし、結果的に臨床のために割くことができる時間を増やし、医療サービスを充実させていきたいと考えています。



病院情報システム概要図

リハビリテーション課のご紹介

“こころ”や“からだ”に障害を持たれた方が健康で豊かに生きるために、心身機能の回復や維持・生活上の支援・環境調整など、**その人がその人らしく生活を送るためのリハビリテーション**を多職種と連携を取りながら行い、**その方の思いを大切にし、一人ひとりに寄り添った支援**を行います。

リハビリテーション課には、精神科作業療法、老年期作業療法、精神科デイケア、心理の部門があります。作業療法士（24名）、看護師・准看護師（3名）、公認心理師（4名）、精神保健福祉士（1名）

- 一人ひとりのニーズに合わせた**個別のプログラム**を作成しアプローチを行います。
- 各専門職との連携を強化し、**チームで支援**します。
- **在宅復帰に向けた支援**を行います。
- **在宅や地域社会での生活を継続**していくための支援を行います。

新型コロナウイルスの感染拡大により、プログラムの実施においても様々な制限が生じていますが、コロナ禍においても感染対策を行いながら対象者の方が、その人らしく生活が送れるよう工夫を行いながら日々支援を行っていきたいと思います。



新型コロナウイルス感染拡大前のプログラムの様子

からだに
おいしい!!
**健康
レシピ**

『イチゴのブラマンジェ』

イチゴの効果…イチゴには、ビタミンCや葉酸、ペクチンなどが含まれています。ビタミンCは美肌作りや風邪予防に効果が期待できるビタミンです。葉酸にはビタミン12とともに赤血球の生産を助ける働きがあり貧血予防の効果が期待できます。ペクチンには、血糖値の急な上昇を防ぎコレステロール値を下げる働きがあります。



エネルギー約310kcal(1人分) 調理時間140分

【材料(2人分)】

イチゴ…80g、グラニュー糖(イチゴ用)…10g、
レモン汁(イチゴ用)…小1/2、粉ゼラチン…5g、水(ゼラチン用)…大2、
牛乳…200ml、グラニュー糖…50g、アーモンドスライス…50g、
生クリーム…50ml

【作り方】

- ①イチゴ2個は飾り用に切る。残りをスライスしグラニュー糖とレモン汁を加えて和え、冷蔵庫で約1時間冷やす。ゼラチンはふやかしておく。
- ②鍋に牛乳、グラニュー糖、アーモンドスライスをいれ中火にかけ、沸騰直前で火を消し蓋をし10分蒸らす。アーモンドをざるでこす。
- ③ふやかしたゼラチンを加え溶かし、氷水をあてながらとろみがつくまでゴムベラでまぜ、生クリームを加え容器に流し入れ冷蔵庫で約2時間冷やす。
- ④固まったら①をのせる。



Let's Rehabilitation

新しい年度を迎え、心機一転奮闘をする方もいらっしゃるのではないのでしょうか。ここで、気を付けていただきたいのは、体の疲れもそうですが、心の疲れです。

頑張りすぎていつの間にか、自分の心の声に気が付かず、気が付いた時には、朝、起きることが出来なかったり、仕事、学校に行くことが辛くなったりすることもあります。

今回は、そんな時に出来るセルフチェックをお伝えしたいと思います。

セルフチェック

以下の質問事項を「①できた ②いつもと変わらなかった ③いつもより出来なかった ④できなかった」で回答し、①または②の時は「0点」、③または④の時は「1点」と合計してください。

合計が2～3点の方は要注意、4点以上の方は、注意をしてください。

- ①何かをする時いつもより集中してできた。
- ②心配事があり、よく眠れないようなことがなかった。
- ③いつもより自分のしていることに生きがいを感じるがあった。
- ④いつもより容易に物事を決めることができた。
- ⑤いつもストレスに感じたことがなかった。
- ⑥問題を解決できなくて困ったことがなかった。
- ⑦いつもより日常生活を楽しく送ることができた。
- ⑧いつもより問題を積極的に解決しようとすることができた。
- ⑨いつもより気が重くて憂鬱になることはなかった。
- ⑩自信を失ったことはなかった。
- ⑪自分は役に立たない人間だと考えたことはなかった。
- ⑫一般的に見て幸せといつもより感じた。

体のケアだけではなく、心のケアも大切にして、1年乗り越えていきましょう!!

美しい自然の映像で 心に癒しも

当院ではエントランスと待合室にデジタルサイネージを設置し、さまざまな情報をお伝えしています。

エントランスでは医療に関する案内だけでなく、各地の自然の映像動画を大型ディスプレイで配信しています。

待ち時間の間、美しい自然の風景で心の癒しにいただければと思っています。

ご来院の際にはぜひご覧ください。



季節に合わせた日本各地の美しい映像が流れます!!



岡山リハビリテーションホーム

..... 活動報告

前回の広報誌で「新たなウイルス、オミクロン株が流行しないことを願いたいと思います。」と記載していました。願いも空しくこの3ヶ月の間に、過去にないほどの感染拡大となってしまうしました。全国的にもそうですが、岡山県内においても感染者は増加し、現在も高止まりの状況が続いています。なかなか落ちく気配のないコロナウイルス感染症ですが、当施設ではで

きる限り利用者の方々に楽しみの場を提供したいと思い、様々なイベントを行っています。

今回は今年に入って行った行事、「1月・新年会」「2月・節分会」「3月・ひな祭り会」の中から、新年会とひな祭り会の様子を紹介したいと思います。感染対策のため一堂に会する行事は行えず、多少規模は小さくなってしまいますが、各フロアにて開催いたしました。

新年会 & ひな祭り会

新年会では、お正月に因んだ遊びを中心に会を進め、各フロアによってカルタとり、福笑い等、様々な遊びで盛り上がりしました。

会の終盤では、各フロアを獅子舞が回り、皆さんの頭を噛み、邪気を食べ、1年のご利益や健康を願いました。



ひな祭り会

ひな祭り会も同様に、各フロアにて開催し、様々なゲームで、お雛様チームお内裏様チームに分かれ対戦し、楽しまれていました。

会の終わりには皆さんケーキを食べながら、ひな祭りの話で盛り上がっていました。





多機能型事業所 ひまわり

就労継続支援B型事業所ひまわりの 活動を紹介します

暖かく気持ちのよい陽気と共に、新年度がスタートしました。

当事業所では、管理業務の一環として、病院敷地内の美化活動を行っています。

暖かな日差しが注ぐ日だけでなく、天候が厳しいこともありましたが、皆で力を合
わせて作り上げることができました。

色とりどりの花々を植えることで、利用者だけでなく、患者様、地域の皆様に春の
訪れを感じて頂けたらと思っています。



多機能型事業所ひまわり

〒700-0071 岡山市北区谷万成1-6-1

グループホームひまわり・しらゆり

〒700-0071 岡山市北区谷万成1-8-35

お問い合わせは TEL.(086)252-9890番

「多機能型事業所ひまわり」は利用者募集中です。見学等ご相談は上記迄お願いします。



社会福祉法人 松風会

ケアハウス サンライフ・カドタ

ヘルパーステーション・カドタが2回目の 岡山市訪問介護インセンティブ事業表彰を受けました。

3月25日にヘルパーステーション・カドタが岡山市訪問介護インセンティブ事業表彰を受けました。(上位10事業所)事業目的は訪問介護においてリハビリ専門職(PT・OT・ST)の知見を活用することにより、高齢者の身体活動の維持・改善を促し、高齢者の自立支援に繋げていくことを目的としています。事業内容は参加事業所にリハビリ専門職が派遣され、リハビリ専門職は事前に事業所から利用者情報を受け、ヘルパーと利用者宅に同行訪問し、アセスメントしてヘルパーに助言します。

今回、状態像の維持・改善に効果が見られたということで表彰されました。



岡山市消防局から表彰を受けました。

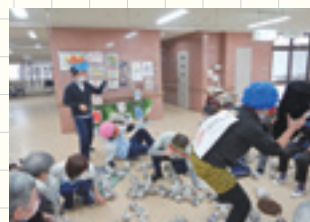
3月3日に松風会の村上博之防火管理者が、防火管理者としての職責を果たし自主防火に尽力した功績を称えて優良防火管理者として表彰されました。



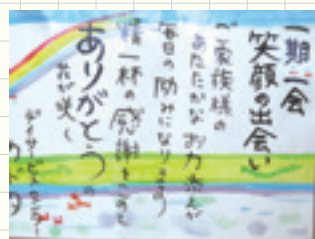
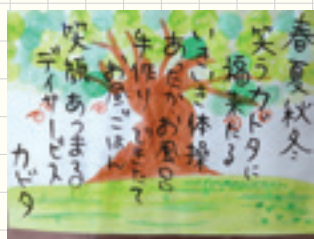
デイサービス行事

(節分会)

2月3日にデイサービスにて節分会を開催しました。鬼に扮した職員が、利用者様が投げる新聞紙で丸めた大きな豆を全身で受け止めていました。背中には「コロナ」の文字が貼られ、皆さん一日も早いコロナの終息を願いました。

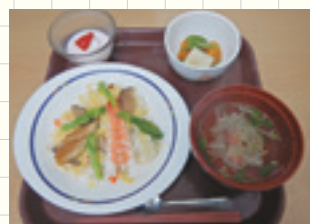


デイサービス・カドタへお越し下さい！ 心よりお待ちしております！



(ひな祭り)

3月3日にデイサービスにてひな祭り会を開催しました。



〒703-8275

岡山市中区門田屋敷4-5-13

電話:086-273-1123

FAX:086-273-1314

URL:<http://syoufuukai.jp>

Mail:syoufuukai@mx52.tiki.ne.jp



INFORMATION

地域交流カフェ
こだま
2022.4.16(土)
13:00開始 14:00終了 参加費 無料
場所 こだまの杜(旧谷山邸)
専門医が物忘れや認知症の相談にも応じています。お気軽にお声かけ下さい。
こだまからのお誘い
御来場時はマスクの着用、検温、手指消毒をお願いします。
また、最近37.5度以上の発熱や風邪等の症状があった方はご来場をお控えください。
岡山市に「まん延防止等重点措置・緊急事態措置」が発令された場合中止とさせていただきます。
何卒、ご理解とご了承賜りますようお願いいたします。
開催当日11時現在で岡山市に何らかの警報が出ている場合も中止になります。
お問い合わせは… TEL:086-252-2261 担当:石丸・森安
主催:医療法人万成病院 共催:谷万成町内会・伊島学区連合町内会

来院された方へ

体温測定を実施しています

新型コロナウイルス拡大防止のため体温測定を実施しております。

体温が**37.0℃以上の方**の入館はお断りさせていただきます。

皆さまのご理解ご協力をお願い致します。



外来について

受付時間
午前 8:40～11:30
午後 13:00～16:00

※急患の場合は、この限りではありません。
※日曜・祝日は休診

診療時間
午前 9:00～12:00
午後 13:00～17:00

※午前の診療内容・終了時間により午後の診療開始時間が遅れる場合があります。
※外来受診に関しては一部除いて予約制ではございませんので、受付時間内に窓口へお越しください。

外来診療医

		月	火	水	木	金	土
午前	第1診察室	高橋	大森	末光	小林	清水	阿部
	第2診察室		数野(予約制) 9:00～10:30	三野			川端
午後	第1診察室	末光	加藤	高橋	小林	清水	阿部
	第2診察室			三野	住田	加藤	久山
	認知症専門外来						
歯科		小林直樹	小林直樹	小林直樹	小林直樹	小林直樹	小林直樹
		坂本	前川	山城東	畑中	平井	三海

アクセス



中鉄バス/谷万成停留所より徒歩1分 JR吉備線/三門駅より徒歩10分

TEL: 086-252-2261 FAX: 086-254-0800
〒700-0071 岡山市北区谷万成1-6-5
特定医療法人万成病院(岡山県指定精神病院)

【患者憲章(患者さまの人権について)】

患者さまの権利を掲げ、全職員の責任を自覚する。

患者さまは、人格を尊重された思いやりのある医療を受ける権利があります。

患者さまは、自分の治療に関する全ての情報を知る権利があります。

患者さまは、自分の病状をわかりやすく教えてもらう権利があります。

患者さまは、治療を拒否する権利があり、その結果を知る権利があります。

患者さまは、病院の医療サービスを可能な限り要求する権利があります。

患者さまは、医療費についての説明を受ける権利があります。

患者さまは、プライバシーを守られる権利があります。

患者さまは、セカンドオピニオンを受ける権利があります。