Shouhu 松風（しょうふう）

2022. 夏号
(No.243) 万成病院院外広報誌

CONTENTS もくじ

p2. 誰もが安心して
認知症になっても暮らせる社会
事務部のご紹介
p3. 健康レシピ『夏野菜のラタトゥイユ』
p4. Let's Rehabilitation
ひまわりオリジナルクッキー販売中
p5. ねっとわーく
「岡山リハビリテーションホーム」
p6. ねっとわーく
「多機能型事業所 ひまわり」
p7. ねっとわーく
「社会福祉法人 松風会 ケアハウス サンライフ・カドタ」
p8. インフォメーション

【理　念】

私達は、地域の皆さまの保健、医療、福祉の向上に貢献します。
私達は患者さまに公正な医療を提供します。
私達は患者さまに説明し、同意による医療を行ないます。
私達は患者さまのプライバシーを尊重します。
私達はより良い医療のために職員の教育、研修の充実、環境の向上に努めます。

【基本方針】

教育研修の充実、地域との連携を強化し、
患者さまが安全で安心できる温かい医療サービスを提供します。

多機能型事業所ひまわりの手作りクッキー（万成病院売店でお求めになれます）

特定医療法人
万成病院

特集

誰もが安心して認知症になっても暮らせる社会

万成病院　作業療法士主任
森安　有岐子

認知症をテーマに当事者や家族・行政・医療関係者が語り合うフォーラムが5月笠岡で開催されました。

当日は若年性認知症と診断され、宮城県で当事者による相談窓口「おれんじドア」を立ち上げた丹野智文さんと対談形式で意見を交わしました。その中で社会における精神科病院のイメージは想像以上に悪く「閉じ込める」「抑制する」と言ったひと昔前の印象があげられ、入院治療に対しての心配や不安が語られました。精神科病院へ入院される方の多くは妄想や暴力といった行動心理症状により、本人や家族にとってもつらい状況である事が多いです。このような症状を緩和していく為には、認知症ケアの知識を有するスタッフの適切な対応や薬物療法、作業療法を提供して行くことで、「その人らしさ」を取り戻す事が可能となります。精神科病院に対する負のメージを少しでも取り除き、調子が悪くなった時にはすぐに助けを求めることができる「安心できる場所」と言う認識に変えていく必要があると感じました。

現在、当院では、認知症ケアに関する教育研修の充実や認知症当事者や家族支援者の交流の場として「杜の茶屋」、医療や介護の専門職とゆるやかに出会える場所として「地域交流カフェ　こだま」を開催し、地域住民への認知症に対する啓発活動などに取り組んでいます。

カフェ開始から現在7年目となり、顔見知りの関係から様々な相談を受ける「貴重な集いの場」となってきました。認知症への理解を深め、本人や家族がもし認知症になっても恐れる事なく付き合っていく事で、認知症が特別な病気ではなくなっていくのだと思います。

地域の中に認知症の人が当たり前にいて、その人らしく人生を送っていくことができる社会であり、誰もが安心して認知症になっても暮らせる社会を作っていく必要があります。そしてそれが後に訪れてくる自分自身の備えとなってくるのではないかと私は思います。

事務部のご紹介

事務部の方針

①病院窓口としてのサービスの向上
患者さま、ご家族に対する接遇、温かい応対の実施、身だしなみの徹底。
②情報の共有化による、迅速かつ正確な業務の遂行
個人情報の保護等、安心な事務処理の実施。
③働きやすい職場環境づくり

事務部のスタッフ

3つの課からなる事務部のスタッフは、25人で構成されており、日々さまざまな業務に携わっています。事務部の基本方針である「病院窓口としてのサービスの向上」に基づき患者さまの視点に立ち、より質の高いサービスを提供出来るよう努め患者さまから求められる病院を目指していきます。

○事務課　～来院される方に笑顔を提供します～

来院された皆さんを最初にお出迎えさせていただくのが私たち事務課のスタッフです。

事務課では、受付や面会のご案内、診療費の請求、入院患者さまからお預かりしているお金の管理と様々な業務を行っています。そして、その業務の中で少しでも患者さまやご家族に満足して頂けるよう懇切丁寧で、迅速な対応を心がけています。

○総務管理課　～職員の安全な職場環境を提供し、働きやすい病院づくりに貢献します～

総務課は、病院行事や各種届出、補助金の申請など、幅広い業務を担当しており、病院運営を円滑に進める役割を担っています。また職員採用などの人事管理、福利厚生、給与関係、電話交換、用度業務、運転業務なども担当し、職員一人一人が安心して仕事ができる職場環境の実現に取り組んでいます。

管理課では、日々病棟からの修理、故障の依頼に対応し常に最高の環境を保てるように努力しています。また防火防災対策、防火設備の管理点検を行っており患者さまや職員の皆さまに安全安心な環境で過ごしていただけるよう頑張っています。

○情報システム課　～マネジメントの高度化とリスク管理の為のIT活用の推進～

情報システム課では、単に情報を電子化するのではなく、各部署、委員会と連携し、業務の効率化、データの保存性、可用性に重点を置き、情報の共有化・一元化による各種データの2次利用、及び医療の質の向上を目指したシステム構築を進めています。

病院を取り巻く環境は日々変化しており、患者さまから求められるニーズも多様化しています。私たち事務部のスタッフは、多様化したニーズに応えられるよう教育や研修を通して業務の改善を行い、スタッフ全員でより良い病院づくりに貢献したいと思っています。

からだにおいしい!!
健康レシピ

『夏野菜のラタトゥイユ』

ズッキーニの効果…ズッキーニには、カリウムが豊富に含まれています。カリウムにはナトリウムを排泄する働きがあり高血圧予防の効果あります。他にも、風邪の予防や疲労回復、肌荒れなどに効果があるビタミンCや、代謝を促進してくれる働きがあるビタミンB群、抗酸化作用がありアンチエイジング効果が期待できるベータカロテンなどが含まれています。

エネルギー　約295kcal(1人分)、　調理時間　約30分

【材料(2人分)】

ズッキーニ…1本、ナス…1本、パプリカ赤…1/2個、パプリカ黄…1/2個、玉ねぎ…1/2個、ウインナー…4本、モッツァレラチーズ…50g、ニンニク…1/2かけ、トマト缶…1缶、オリーブオイル…大2、コンソメ…小1、ローリエ…1枚、塩・こしょう…少々

【作り方】

①野菜、ウインナー、モッツァレラチーズを、食べやすい大きさに切る。
②オリーブオイルでニンニクを炒める。香りがたってきたら、玉ねぎとウインナーを炒める。
③玉ねぎが半透明になってきたらほかの野菜を炒め、トマト缶、ローリエ、コンソメを加え煮立ったら弱火で約20分煮込みモッツァレラチーズを加える。
④塩コショウで味を調える。

Let's Rehabilitation

コロナ感染が拡大し、思うように外出ができていない日々が続いています。

外に出る機会が減ると、気分も落ち込みがちになることがありますよね。日に当たることが減少すると、「幸せホルモン」と呼ばれているセロトニンが減少し、メラトニンの調整が乱れ、うつ症状などが現れると言われています。

対策としては、日に当たること、適度な運動、栄養バランスが取れた食事が大切になってきます。

今回は、日に当たること（日光浴）のポイントを紹介したいと思います。

日光浴のポイント

①週3回の日光浴
１５～３０分程度が目安
時間帯は、午前中がおすすめです。休日には、ウォーキングやガーデニングなどいいですね。
②しっかりと目の中に光を入れる。
太陽の方に目を向け、光を目の中に入れることで、脳に刺激が行き、セロトニンが脳内に分泌されます。太陽を直接見てはいけませんよ。
③日焼け止めは、しっかりと塗る。
④適宜の水分補給をする。
暑い日が続いているので、しっかりと水分補給をしたり、日陰で休んだりしましょう。

日光浴をすると、心も体も元気になります。少し庭先に出てみる、縁側で過ごしてみるところから始めてみてもいいですね!!

ひまわり オリジナルクッキー 販売中

多機能型事業所ひまわりの就労支援のひとつにクッキーの製造・販売があります。

通所利用者の方がひとつひとつ真心こめて作った美味しいクッキー。

クッキーやラングドシャなど、味は約20種類(*’ω’*)
クッキーによっても様々な味や形、食感が楽しめます!!
1個100円（税込み）となります。

万成病院内の売店（すまいる）で販売しています。
ぜひお求めください♪

network ねっとわーく

岡山リハビリテーションホーム

・・・・・・活動報告・・・・・・

新型コロナウイルス感染症が流行しはじめて、もう2年半が経過しました。毎回この広報誌もコロナウイルス感染症の話題から書き始めているように思います。2022年の年明けとともに過去にないほどの感染拡大が始まり、半年が経過しようとしている現在も、高止まりの状況が続いています。しかし、6月に入り少しずつ感染者数の報告も減少しはじめています。当施設におきましても、徐々に中止していたものを再開しています。その1つに実習生の受け入れがあります。今回は利用者の方々に春を感じていただいた「花見」の様子と、実習生が利用者の方々と楽しそうに接している様子をお伝えしたいと思います。

お花見開催

当院の敷地内に咲いている桜の前で写真を撮り、季節を感じていただきました。皆さん施設外で風にあたることも久しぶりだったこともあり、とても喜んでくださいました。

実習生来所

令和4年5月30日から6月17日（土日を除く15日間）まで岡山医療福祉専門学校　介護福祉学科　2年生　3名が実習に来られました。利用者の皆さんは、ご自分の孫やひ孫のようだと喜ばれ、実習生に優しく接してくださいました。

network ねっとわーく

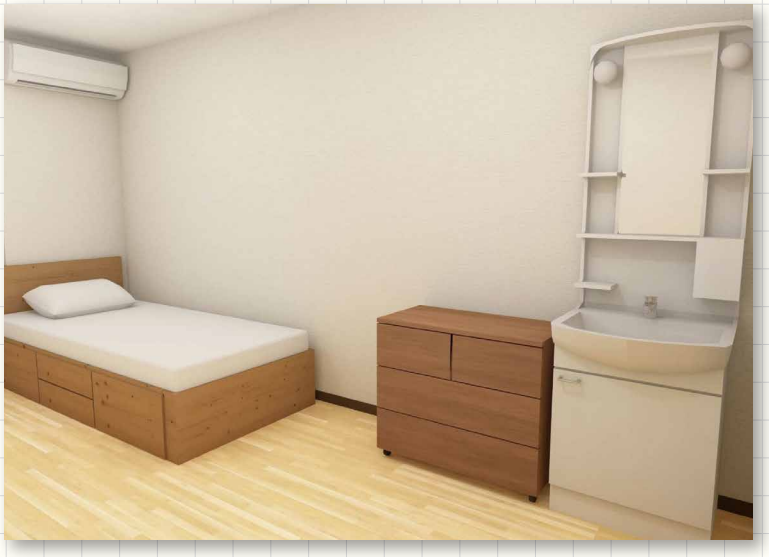
多機能型事業所 ひまわり

ひまわりホーム・しらゆりホームが新たに開所します！

ひまわりホーム・しらゆりホームが老朽化のため、新たにこだまの杜横に9月より開所いたします。
開所に伴い、入居者を募集しております。
家庭的な雰囲気の場所で、新たな生活をスタートしてみませんか。

事業所概要

○定員：12 名
　ひまわりホーム（男性棟）：6 名
　しらゆりホーム（女性棟）：6 名
○家賃：40,000 円／月
　（家賃補助あり）
○対象の方：障害福祉サービス受給者証をお持ちの方
　日中活動をされている方
○サービス内容：
・食事提供あり（平日夕食のみ）
・全個室対応
・各部屋エアコン、ベッド、洗面台、タンス完備
・健康管理・服薬管理
・各種手続きのサポート　等



多機能型事業所ひまわり
〒700-0071　岡山市北区谷万成1-6-1

グループホームひまわり・しらゆり
〒700-0071岡山市北区谷万成1-8-35

お問い合わせは TEL.(086)252-9890番

「多機能型事業所ひまわり」は利用者募集中です。見学等ご相談は上記迄お願いします。

network ねっとわーく

社会福祉法人 松風会
ケアハウス サンライフ・カドタ

道路側溝の大掃除を行いました!!!

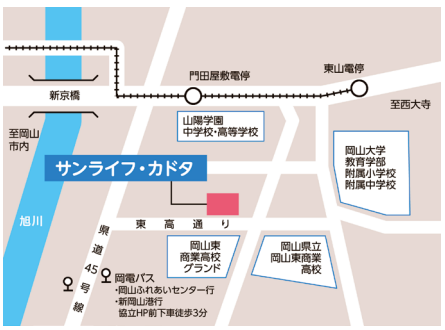
6月19日に道路側溝内の清掃活動を行いました。薄曇りの天気にやや救われたものの、アスファルトからの照り返しもあり、皆さん汗だくで頑張りました。側溝から掘り起こした土は土嚢袋30個分に達しました。

旭東学区民生委員協議会への出張講演 ～介護保険制度と高齢者社会の今後～

6月15日に旭東コミュニティハウスにおいて旭東学区民生委員協議会への出張講演を行いました。テーマは介護保険制度と高齢社会の今後についてです。在宅介護支援センター介護支援専門員の熊野御堂とケアハウス生活相談員の末澤が講師を務めました。

今日の昼食

※ケアハウスでは、東向き21.7㎡のお部屋が空いております。
詳しくは下記までご連絡下さい。(担当:末澤)



〒703−8275
岡山市中区門田屋敷4-5-13
電話:086−273−1123
FAX:086−273−1314
URL:http://syoufuukai.jp
Mail:syoufuukai@mx52.tiki.ne.jp

INFORMATION

●小林孫兵衛記念医学振興財団 第30回小林孫兵衛研究助成金

受賞者　順天堂大学循環器内科学講座　清水逸平
岡山大学医学部精神神経病態学　三木知子
岡山大学病院歯周科部門　池田淳史
岡山大学病院脳神経外科　佐々木達也
大阪公立大学大学院循環器内科学　大塚憲一郎

●第８回万成地域スポーツ功労賞受賞者

団体の部　創志学園高校 女子ソフトボール部
個人の部　岡山シーガルズ　選手　川島亜依美
岡山シーガルズ　選手　金田修佳
岡山シーガルズ　事務局　大峯　剛

外来について

受付時間　午前　8:40～11:30　午後 13:00～16:00
※急患の場合は、この限りではありません。
※日曜・祝日は休診

診療時間　午前　9:00～12:00　午後 13:00～17:00
※午前の診察内容・終了時間により午後の診療開始時間が遅れる場合があります。
※外来受診に関しては一部除いて予約制ではございませんので、受付時間内に窓口へお越しください。

外来診療医

		月	火	水	木	金	土
午前	第1診察室	高橋	大森	末光	小林	清水	阿部
午前	第2診察室		藪野(予約制) 9:00～10:30	三野			川端
午後	第1診察室	末光	加藤	高橋	小林	清水	阿部
午後	第2診察室					加藤	久山
午後	認知症専門外来			三野			
歯科		小林直樹	小林直樹	小林直樹	小林直樹	小林直樹	小林直樹
歯科		坂本	米田	山城 東	畑中	平井	三海

アクセス

中鉄バス／谷万成停留所より徒歩1分　JR吉備線／三門駅より徒歩10分

TEL: 086-252-2261　FAX: 086-254-0800
〒700-0071 岡山市北区谷万成1-6-5
特定医療法人万成病院（岡山県指定精神病院）

【患者憲章（患者さまの人権について）】

患者さまの権利を掲げ、全職員の責任を自覚する。

患者さまは、人格を尊重された思いやりのある医療を受ける権利があります。
患者さまは、自分の治療に関する全ての情報を知る権利があります。
患者さまは、自分の病状をわかりやすく教えてもらう権利があります。
患者さまは、治療を拒否する権利があり、その結果を知る権利があります。
患者さまは、病院の医療サービスを可能な限り要求する権利があります。
患者さまは、医療費についての説明を受ける権利があります。
患者さまは、プライバシーを守られる権利があります。
患者さまは、セカンドオピニオンを受ける権利があります。

松風 2022 夏号 万成病院 広報誌 No. 243
発行人／小林建太郎　編集人／広報誌編集委員会
発行所／特定医療法人　万成病院　岡山市北区谷万成1-6-5　TEL.086-252-2261　FAX.086-254-0800
発行日／2022年7月15日発行（年4回発行）
社会福祉法人　松風会
〒703-8275　岡山市中区門田屋敷4-5-13
TEL.086-273-1123　FAX.086-273-1314