松風

Shouhu しょうふう

2022.秋号
(No.244)万成病院院外広報誌

CONTENTS もくじ

p2. 摂食嚥下のSDGs
p3. 成年後見制度とは
健康レシピ『きのこと焼き豚の中華ちまき』
p4. Let's Rehabilitation
ひまわり満開!! でした…
p5. ねっとわーく
「岡山リハビリテーションホーム」
p6. ねっとわーく
「多機能型事業所 ひまわり」
p7. ねっとわーく
「社会福祉法人 松風会 ケアハウス サンライフ・カドタ」
p8. インフォメーション

【理　念】

私達は、地域の皆さまの保健、医療、福祉の向上に貢献します。
私達は患者さまに公正な医療を提供します。
私達は患者さまに説明し、同意による医療を行ないます。
私達は患者さまのプライバシーを尊重します。
私達はより良い医療のために職員の教育、研修の充実、環境の向上に努めます。

【基本方針】

教育研修の充実、地域との連携を強化し、
患者さまが安全で安心できる温かい医療サービスを提供します。

9月1日に開所のひまわりホーム・しらゆりホーム

特定医療法人
万成病院

摂食嚥下のSDGs

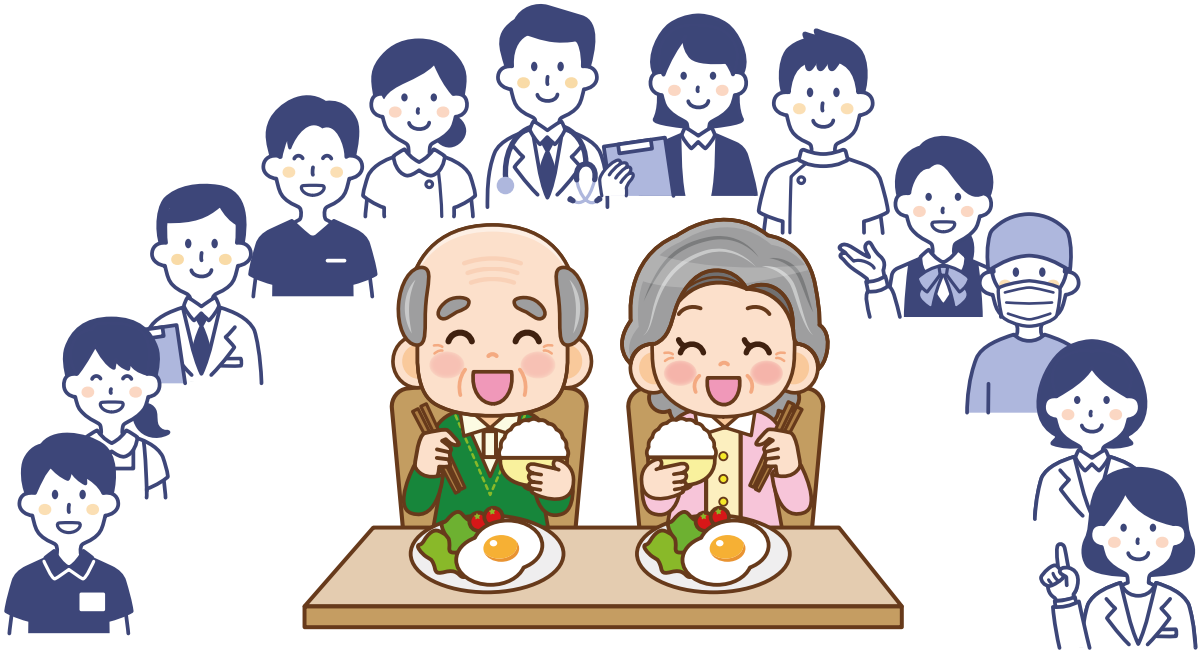
万成病院　歯科衛生士
坪井　千夏

摂食嚥下のSDGsとは、今年9月に開催された第28回 日本摂食嚥下リハビリテーション学会学術大会のテーマとして使用された言葉です。

ご存じのとおりSDGsは「持続可能な開発目標」の略で、最近の社会の関心事としてここ数年、誰もがよく耳にしている言葉だと思います。2015年の国連サミットで採択されたもので、2030年までに持続可能でより良い世界を目指す国際目標となっています。17のゴール・169のターゲットから構成され、地球上の「誰一人取り残さない(leave no one behind)」ことを誓っています。

この誓いが、日本摂食嚥下リハビリテーション学会の理念にも共通されるものと考えられSDGsが選ばれました。第28回大会(JSDR28)では、国内的にも国際的にも摂食嚥下リハビリテーション分野で「誰一人取り残さない」ことを目指し、2030年(およそ10年先)を視野に、何を考えるべきか、どこへ向かうべきか、意見を出し合い、議論する機会として大会を活用するよう考えられました。万成病院でも「誰一人取り残さない摂食嚥下」を目指して、2021年4月に、摂食嚥下サポートサークル(SSC)を立ち上げました。患者さまには安心安全にいつまでも口から食べていただけるよう、職員には患者さまに適切な食事支援を実施できるよう、多職種(現在の参加職種は12職種)で考え行動していけるチームとして活動しています。

食べることは生きていくために大事なことですが、それ以外にも楽しみや生きがいなど人生の原動力です。食を支えることは人が人として生きていくことを支えていくことだと思いますので、まだ2年目の若輩のチームではありますが、今後も多職種がそれぞれの視点での専門性を生かし、患者さまの食を支えていけるチームとして、持続可能な活動をしていきたいと考えています。



成年後見制度とは

成年後見制度という言葉を聞いたことはあるけど、詳しくは知らないという方が多いのではないでしょうか。

認知症、知的障がい、精神障がいなどの理由で判断能力が不十分になると不動産や預貯金などの財産管理であったり、介護・支援が必要になった場合に利用する介護・福祉サービスや施設への入所・入院に関する契約をしたり，遺産分割の協議などの相続手続きなどの行為を行うことが難しくなります。そのような方々を法的に保護し、支援するのが成年後見制度です。

成年後見制度には、法定後見と任意後見の2つがあります。法定後見制度は、判断能力が不十分になった後に利用する制度で、任意後見制度は、将来、判断能力が不十分となった場合に備えるための制度です。

法定後見は、本人の判断能力の程度によって、後見（判断能力が欠けているのが通常の状態）、保佐（判断能力が著しく不十分な状態）、補助（判断能力が不十分な状態）と3つの類型に分かれ、選任された後見人、保佐人、補助人に与えられる権限や職務の範囲も異なります。後見人等は、最終的に家庭裁判所が決定することになります。本人の保護支援を適正に行ってくれる人を家庭裁判所が選びます。本人の親族がなる場合や弁護士、司法書士、社会福祉士などの専門職の方、法人等が選ばれる場合もあります。

近年では、高齢化が進み、親の介護や親亡き後の問題を考えるうえで、年々、成年後見制度の利用者数が増えているようです。

からだにおいしい!!
健康レシピ

『きのこと焼き豚の中華ちまき』

きのこの効果…きのこには、疲労回復、糖質の代謝を行い脳や神経系の働きを維持するビタミンB1や皮膚や粘膜を健やかに保つビタミンB2、カルシウムの吸収を促進するビタミンD、腸のぜん動運動を促し便秘を解消する不溶性食物繊維などが豊富に含まれています。

エネルギー　約482kcal（1人分）、　調理時間　約1時間

【材料（3人分）】

もち米…2合、焼き豚…100g、きのこ（しいたけ、しめじ、まいたけなど）…150g、干しエビ…10g、人参…1/4本、ぎんなん水煮…20g、オイスターソース…大1と1/2、酒…大1とと1/2、しょうゆ…大1、ごま油…大1、水（干しエビのもどし汁とあわせて）…2cup、竹の皮…6枚

【作り方】

①もち米は水で洗い30分くらい水につけ、ざるにあげ水を切っておく。
②焼き豚、きのこ、人参は1cmくらいの大きさにきる。干しエビは水でもどす。
③鍋にごま油を熱し、もち米と他の材料を3分ほど炒め水と調味料を加える。
④水気がなくなるまで焦がさないよう5分ほどよく混ぜながら炒める。
⑤竹の皮で三角になるように包んで10分中火で蒸し火を止めて10分蒸らす。（竹の皮に包まず蒸す場合も同様。）炊飯器で炊く場合、炊飯器に炒めたもち米、水、調味料をいれ混ぜた上に具材をのせて炊く。

Let's Rehabilitation

朝晩と日中の寒暖差に体がついていかないという日が増えてきましたね。そのような中、思うように外出ができなかったり、体がだるく感じたりすることはないでしょうか。ストレスが溜まる一方で発散が出来ないという方は、笑うことで気分のモヤモヤを吹き飛ばすことはどうでしょうか。

笑うことによって、セロトニンという物質が分泌され、心身の安定を得ることが出来ると言われています。また、心の安定やストレス解消、うつ予防に効果があると考えられています。

面白いテレビを見て、大笑いをすることもいいのですが、ここで、面白いことがなくても笑って体操が出来る、笑いヨガの一部を紹介します。

笑いでうつ予防!

①大口を開けて、身体を軽くのけぞらせなら「アハハハ」と数回笑う。

②手拍子をしながら「ホッホッハハハ」という。

③最後に「やったー」と両手を広げる。

大きな声で笑うだけでも、ストレスの発散になりそうですね。

少し元気が出ないなと感じる朝など、挑戦をしてみてください。

ひまわり満開!! でした…

万成病院西にある古民家北側の畑に、今年の夏も暑い日差しを浴びて畑一面にひまわりが満開となりました。

毎年事業所のスタッフと利用者さんの皆さんで春先に畑を耕し、暑いなか丹念に心を込めて育てました。

残念ながら、この広報誌が発行される頃にはもう咲き終わっていますが、毎年綺麗に咲いているひまわりをぜひ皆さまに知っていただければと思います。

毎年８月中旬頃には満開となりますので、来年はぜひ足を止めてご覧になってください。

network ねっとわーく

岡山リハビリテーションホーム

活動報告

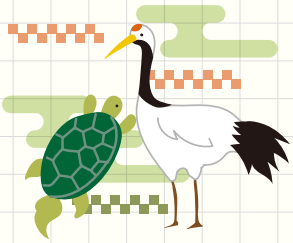
敬老の日

今回の広報誌も新型コロナウイルス感染症の話題から書き始めなければなりません。

ちょうど1年前の広報誌 秋号を記載した時の新型コロナウイルス感染症の状況は、第5波の影響で岡山県内にも、緊急事態宣言が発令された後、まん延防止等重点措置へと切り替わり、少しずつ落ちついてきたという状況の時でした。

今回も緊急事態宣言や、まん延防止措置こそ発令されていませんが、先日まで過去最多の感染者の報告が続くなど、嬉しくない新記録が更新されていました。秋が近づくにつれ若干感染者の報告も減少傾向となりつつあります。このまま収束へ向かってくれればと思っています。

残念ながら今年も9月のイベントである「敬老会」は一同を介して、盛大には開催できませんでした。今年も昨年同様、敬老の日のお祝いを、各階ごとに開催し、敬老の日に纏わるお話しをして、楽しいひとときを過ごしました。会の終わりには、事前に選んでいただいたケーキを食べてお祝いしました。普段あまり食べる機会がないからか、皆さん口を揃えて「美味しい」と言われ、少し大きかったかな？と職員が心配していたケーキを、あっという間に完食されていました。



来年こそは、ご家族の方にもお越しいただき、ご利用者の皆様、職員一同、全員で敬老の日をお祝いできることを願っています。

コロナウイルス感染症は確実に収束に近づいています。しかし、今後もご家族の方々には、引き続きご不便やご迷惑をおかけすることが多々あると思いますが、何卒ご理解、ご協力の程、よろしくお願い申し上げます。

network ねっとわーく

多機能型事業所 ひまわり

ひまわりホーム・しらゆりホーム　新築移転!

令和4年9月1日、新築移転したひまわりホーム・しらゆりホームが開所しました。

バリアフリー構造で、木のぬくもりに包まれた優しい居住空間に生まれ変わりました。

開所日はあいにくの雨でしたが、利用者・スタッフと協力して新生活をスタートすることができました。平日夕食の食事提供も始まり、利用者がデイルームにて和気あいあいと交流をしている姿も見受けられるようになりました。

今後も一人ひとりの生活に寄り添いながら、支援していきたいと思います。

多機能型事業所ひまわり

〒700-0071 岡山市北区谷万成1-6-1

TEL.(086)252-9890

ひまわりホーム・しらゆりホーム

〒700-0071 岡山市北区谷万成2-2-47

TEL.(086)363-1666

「多機能型事業所ひまわり」「ひまわりホーム・しらゆりホーム」

利用者募集中です。見学等ご相談は上記迄お願いします。

network ねっとわーく

社会福祉法人 松風会

ケアハウス　サンライフ・カドタ

デイサービスセンター

実習生

コロナ禍ですが、感染対策に十分配慮したうえで、介護等体験の実習生を3名受け入れました。利用者様は実習生と共にゲームを楽しまれました。

夏祭り

準備も利用者様が手伝ってくださいました。夏祭りらしいにぎやかなフロアになりました。

“お好み焼きゲーム”
2チームに分かれ利用者様が折り紙などで作ったお好み焼きをどちらが数多くひっくり返すかを競いました。皆様楽しそうに昔を思い出しながら2本のへらで、上手に返されていました。

敬老の日

今年は2名の利用者様が、100歳を迎えられました。利用者様が毛糸を編んで作られた“お目出鯛”

地域の高齢者の方にも、お昼ご飯をお弁当にして届けました。

ケアハウス

夏祭り

七夕会

笹飾りを入居者様と作りました。思い思いに短冊に願い事を書かれていました。

“たこ焼きゲーム”デイサービスの利用者様が、包装紙や画用紙で作ったたこ焼きを使いゲームをしました。どちらがきれいに数多くひっくり返すかを競い合うゲームです。皆さんとても集中してたこ焼きを返されていました。

敬老会

9月11日に敬老会を行いました。昼食は手作りの握り寿司や茶わん蒸し、赤だし…デザートは抹茶羊羹でした。

8回目の寅年の方や卒寿の方など節目の年齢となる入居者様にお祝い状を進呈しました。

「8月の俳句クラブより」　・幼子の描く絵に笑む 夏の縁　・差し入れのアイスクリーム 沁みる夜

〒703−8275
岡山市中区門田屋敷4-5-13
電話：086−273−1123
FAX：086−273−1314
URL：http://syoufuukai.jp
Mail:syoufuukai@mx52.tiki.ne.jp

INFORMATION

専門医が物忘れや認知症の相談にも応じています

地域交流カフェ こだま

2022.10.15(土)

時間　13:00～

場所　こだまの杜（旧谷邸）

参加費　無料

こだまからのお願い

御来場時はマスクの着用、検温、手指消毒をお願いします。
また、最近37,5度以上の発熱や風邪等の症状があった方はご来場をお控えください。
また岡山市に「蔓延防止等重点措置・緊急事態措置」が発令された場合、開催当日11時現在で岡山市に何らかの警報が出ている場合は中止とさせていただきます。何卒、ご理解とご了承賜りますようお願いいたします。

お問い合わせは…　TEL:086-252-2261　担当:石丸・森安
主催:医療法人万成病院　共催:谷万成町内会・伊島学区連合町内会

来院された方へ
体温測定を実施しています

新型コロナウイルス拡大防止のため体温測定を実施しております。

体温が37.0℃以上の方の入館はお断りさせていただいております。

皆さまのご理解ご協力をお願い致します。

外来について

受付時間
午前　8:40～11:30
午後 13:00～16:00

※急患の場合は、この限りではありません。
※日曜・祝日は休診

診療時間
午前　9:00～12:00
午後 13:00～17:00

※午前の診察内容・終了時間により午後の診療開始時間が遅れる場合があります。
※外来受診に関しては一部除いて予約制ではございませんので、受付時間内に窓口へお越しください。

外来診療医

		月	火	水	木	金	土
午前	第1診察室	高橋	大森	末光	小林	清水	阿部
	第2診察室		藪野(予約制) 9:00~10:30	三野			川端
午後	第1診察室	末光	加藤	高橋	小林	清水	阿部
	第2診察室			三野		加藤	久山
歯　科		小林直樹	小林直樹	小林直樹	小林直樹	小林直樹	小林直樹
		坂本	米田	山城 東	畑中	平井	三海

アクセス

中鉄バス／谷万成停留所より徒歩1分　JR吉備線／三門駅より徒歩10分

TEL: 086-252-2261　FAX: 086-254-0800
〒700-0071 岡山市北区谷万成1-6-5
特定医療法人万成病院（岡山県指定精神病院）

【患者憲章（患者さまの人権について）】

患者さまの権利を掲げ、全職員の責任を自覚する。

患者さまは、人格を尊重された思いやりのある医療を受ける権利があります。
患者さまは、自分の治療に関する全ての情報を知る権利があります。
患者さまは、自分の病状をわかりやすく教えてもらう権利があります。
患者さまは、治療を拒否する権利があり、その結果を知る権利があります。
患者さまは、病院の医療サービスを可能な限り要求する権利があります。
患者さまは、医療費についての説明を受ける権利があります。
患者さまは、プライバシーを守られる権利があります。
患者さまは、セカンドオピニオンを受ける権利があります。

松風
2022 秋号
万成病院　広報誌　No. 244
発行人／小林建太郎　編集人／広報誌編集委員会
発行所／特定医療法人　万成病院　岡山市北区谷万成1-6-5　TEL.086-252-2261　FAX.086-254-0800
発行日／2022年10月15日発行（年4回発行）
社会福祉法人　松風会
〒703-8275　岡山市中区門田屋敷4-5-13
TEL.086-273-1123　FAX.086-273-1314