

Shouhu 松風

しょうふう

2024. 夏号
(No.251) 万成病院院外広報誌

CONTENTS もくじ

- p2. 万成病院創立70周年大感謝祭
万成フェスティバル
- p3. 健康レシピ『ゴーヤチャンプル』
- p4. Let's Rehabilitation
伊島地区地域福祉推進部ふれあい交流会
- p5. ねっとわーく
『岡山リハビリテーションホーム』
- p6. ねっとわーく
『多機能型事業所ひまわり』
- p7. ねっとわーく
『社会福祉法人 松風会 ケアハウス サンライフ・カドタ』
- p8. インフォメーション

【理 念】

私達は、地域の皆さまの保健、医療、福祉の向上に貢献します。
私達は患者さまに公正な医療を提供します。
私達は患者さまに説明し、同意による医療を行ないます。
私達は患者さまのプライバシーを尊重します。
私達はより良い医療のために職員の教育、研修の充実、環境の向上に努めます。

【基本方針】

教育研修の充実、地域との連携を強化し、
患者さまが安全で安心できる温かい医療サービスを提供します。



2024 創立70周年記念 万成フェスティバル

万成病院創立70周年大感謝祭

5月18日(土)に万成フェスティバル(創立70周年大感謝祭)を開催いたしました。新型コロナウイルスの感染拡大により、しばらく中止していたフェスティバルも5年ぶりに開催することができました。当院では、「精神科医療からの町づくり」の役割を果たすために、地域連携の推進を目指し、地域住民の皆さまとのネットワークづくりを目的として様々な企画を行っており、万成フェスティバルもその企画の1つとなります。当初、開催日の天気予報は雨マークが入り、準備にも不安もありましたが当日は晴天に恵まれ、想定を大きく上回る約700人の皆さまにご来場いただきました。

今回のフェスティバルは谷万成町内会と子供会の皆さまにも協賛としてご協力いただき、ゲームコーナーを出店いただきました。ゲームコーナーも大盛況で町内会と病院のブースも多くの子供たちで賑わっていました。ステージ企画では京山中学校吹奏楽部の皆さま、岡山シーガルズチアリーディングおよび事務局の皆さまに、演奏やチアリーディングを披露していただき、大きな



万成フェスティバル

拍手や歓声が聞かれていました。また、バルーンアートの皆さまにもお越しいただき、いろいろなバルーンを作っていただきました。

フェスティバルの企画の目玉として「大抽選会」を企画しました。抽選会の開催にあたっては、日ごろからお世話になっている約30社の企業の皆さまから協賛品をご提供いただきました。豪華な賞品が当たるようにと参加者の皆さま、読み上げられる番号をドキドキしながら聞かれていたことと思います。

ステージ企画やゲームコーナー、出店などすべてを屋外で企画したのは今回が初めてであり、準備不足な点やご来場の皆さまにご満足いただけない部分もあったかと思いますが、これだけ大きなイベントが開催できたことは、地域の皆さまと病院スタッフのご協力、ご支援に事業部一同、心より感謝とお礼を申し上げます。これからも感染対策は続いていくと思いますが、地域の皆さまと一緒に「精神科医療からの町づくり」に向けて取り組んでいければと思います。皆さま、今後とも末永いお力添えを頂きますよう、お願いいたします。



からだに
おいしい!!

健康 レシピ

『ゴーヤチャンプル』

ゴーヤの効果…ゴーヤに含まれるモルルデシンには、胃液分泌促進、胃腸を刺激して食欲を促す作用や肝機能をも高める効果、血糖値を下げる効果が期待できると言われています。また、高血圧予防に効果的なカリウム、細胞の成長に必要な葉酸、免疫力を高め美肌効果が期待できるビタミンCなども含まれています。



エネルギー 約443kcal(1人分)、調理時間 30分

【材料(2人分)】

ゴーヤ…1本、豚肉…50g、木綿豆腐…1丁、卵…2個、鰹節…少々

★(酒…大1、醤油…大1、オイスターソース…大1、和風だし…小1)

ごま油…大1、サラダ油…大1、塩・こしょう…適量

【作り方】

①ゴーヤを縦半分切る。スプーンなどで種とわたをとり食べやすい大きさに切る。

②豆腐を食べやすい大きさに切り、キッチンペーパーに包み電子レンジに2分程度かけ水気をきる。卵は割り溶きほぐしておく。

③サラダ油半量をひいたフライパンで②を焼き目がつくまで炒め取り出す。

④残りのサラダ油で炒り卵を作り取り出す。

⑤ごま油をひいたフライパンで豚肉と①を炒め塩コショウし、③、④、★を加え炒め合わせる。盛り付け後、鰹節をかける。



Let's Rehabilitation

これであなたも認知症予防!

食から認知症予防!

認知症予防は、適度な運動、ストレス対策など様々なことが大切と言われていますが、「食」も関係しているとのこと。

アメリカのラッシュ大学医療センターの研究では、普段から「マインド食」と呼ばれる高血圧症を予防するための食事をとっている人は、アルツハイマー型認知症の発症リスクが53%低下をしたとの事です。

摂取すべき10食品

- ・緑黄色野菜とはじめとする野菜類
- ・根菜類 ・ナッツ類 ・豆類
- ・ベリー ・魚 ・全粒穀物
- ・オリーブオイル ・鶏肉 ・ワイン

摂取すべきでない5食品

- ・赤みの肉 ・チーズ
- ・バターとマーガリン
- ・パン菓子などのスイーツ
- ・揚げ物などのファストフード

上記の物を全てではなく、8~10項目達成していれば、効果があるとのこと。

後、よく噛むこと、自分で料理をすることも認知症予防の効果が高いそうです。

料理をする前に、何を作るのか、材料はどのように切るのかなど頭で考える、実際に作業を行う、また、2つの料理を同時進行で作るなど複数の作業を同時に行うことで、脳の活性化が促されます。

この機会に「食」について見直してみたいはかがでしょうか。



伊島地区 地域福祉推進部 ふれあい交流会

令和6年5月13日(月)に、伊島地区地域福祉推進部ふれあい交流会が当院で開催され、岡山市北区北福社区民生委員児童委員38名が来院されました。伊島地区民生委員児童委員協議会会長、服部睦夫様の開会の挨拶、当院の小林理事長・院長の挨拶に続き、認知症プロジェクトメンバーが万成病院の「精神科医療からの町づくり」「認知症フルステージ医療への取り組み～地域交流カフェ、認知症カフェ～」、「患者さまの療養の様子」などを報告させていただきました。

また、「地域での認知症対策を考える」をテーマに熊田認知症看護認定看護師による講演を行い、参加された民生委員の方々も熱心に聴講されていました。地域住民の一員として、高齢者や障がいのある方の安否確認や見守り、福祉に関するさまざまな相談に応じ、必要な支援が受けられるよう、地域の専門機関とのつなぎ役である民生委員の方々に当院の取り組みについて知っていただける機会を得られたことは大変意義深いことでした。





岡山リハビリテーションホーム

～万成フェスティバル～

令和6年5月18日(土)5年ぶりに大きなイベント、「万成フェスティバル」が開催されました。新型コロナウイルス感染症の影響で、近年、様々なイベントが軒並み中止せざるを得ない状況が続いてきましたが、先日、敷地内駐車場におきまして、地域の方々を含め総勢700名を超える方々参加され、盛大に開催されました。

リハホームに入所されている方々も参加し、出店の巻きずし、焼きそば、ぜんざいなどを食べられ、京山中学校の吹奏楽部の演奏、岡山シーガルのチャリディングを観覧し、久々にお祭りの雰囲気味わわれました。



実習生の紹介

令和6年6月3日～6月21日まで15日間の日程で、岡山医療福祉専門学校 介護福祉学科の2年生2名が、リハホームに実習に来ました。





多機能型事業所 ひまわり

ひまわりホーム・しらゆりホーム

当事業所は、ご本人が地域で希望する生活の実現に向けて、様々な生活訓練を行っています。今回は事業所の概要や具体的な支援内容をご紹介します。



事業所概要

【居室内設備】風呂・トイレ別、エアコン、ミニキッチン、冷蔵庫、洗濯機、ベッド、クローゼット、カーテン

【共用設備】キッチン、デイルーム

【対象者】精神障害者、知的障害者。「障害福祉サービス受給者証」が必要となります。

【料金】管理費30,000円+居室内電気・水道代※別途料金等はお問い合わせください。

支援内容

●金銭管理支援

生活費を中心とした金銭管理を支援します。収支の把握や内訳を一緒に考えたり、将来に向けたお金の使い方等の支援を行います。

●服薬管理支援

服薬の管理の支援を行います。管理方法や服薬を忘れないような手順を一緒に考え、徐々に自己管理できる回数を増やせるような支援を行います。

●地域移行支援

ひまわり寮での支援は原則2年。2年後には次に生活する場所へ移行となります。アパートでの暮らしやご家族との同居、グループホームなど、人によって異なる移行先で、生活するための支援を関係機関と連携して行います。

☆その他にも地域の生活に向けて、やってみたいこと、困っていることを解決できるような支援を行います。



多機能型事業所ひまわり

〒700-0071 岡山市北区谷万成1-6-1

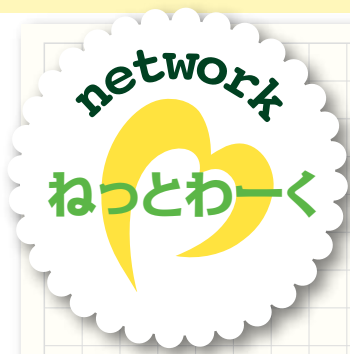
TEL.(086)252-9890

グループホームひまわり・しらゆり

〒700-0071 岡山市北区谷万成2-2-47

TEL.(086)363-1666

見学等ご相談のお問い合わせは上記までお願いいたします。



社会福祉法人 松風会

ケアハウス サンライフ・カドタ

ヘルパー

岡山市の「令和5年度訪問介護インセンティブ事業」で、ヘルパーステーション・カドタが指標達成事業所として岡山市より表彰されました。今後もよりよいサービスの提供を目指し、利用者様を支援します。



ケアハウス

3月29日(金)入居者様は、春のドライブに出かけられました。今年は昨年より、桜の開花が遅く、つぼみの状態でしたが、入居者様は久しぶりのドライブを楽しまれました。



青空の下、
旭川の土手を散歩



桜のつぼみも
まだ固く...



桜茶でのを
潤されました。

デイサービス

5月22日(水)「運動会」を開催しました。利用者様は職員手作りの「風船飛ばしゲーム」を楽しまれました。昼食はお弁当をイメージした、「鶏のから揚げ、ちくわの磯辺揚げ、枝豆しらすご飯」おやつは「わらび餅」でした。利用者様から「おいしい。」と好評でした。



義援金

松風会の能登半島地震災害義援金は47,775円集まりました。義援金は石川県へ送金されました。



<俳句の会より> ・旭川 鳥城のほとり 櫻映ゆ ・舞い上がり 泳ぎし鯉の 空高く ・はらはらと 散りゆく桜 風情あり



〒703-8275
岡山市中区門田屋敷4-5-13
電話:086-273-1123(代表)
FAX:086-273-1314
URL:<http://syoufuukai.jp>
Mail:syoufuukai@mx35.tiki.ne.jp



松風会
ホームページ
QRコード



INFORMATION

地域交流カフェ こだま



日時:2024年7月20日(土) 13:00~
場所:万成病院西 古民家 こだまの杜

専門医が物忘れや認知症の相談にも応じています。
お気軽にお声かけ下さい

地域交流カフェ こだま 2024 7/20(土) 13:00~ こだまの杜 Summer Concert!!

■ こだまからのお願い
御来場時はマスクの着用、検温、手指消毒をお願いします。
また最近37.5度以上の発熱や風邪等の症状があった方はご来場をお控えください。
開催当日11時現在で岡山市に何らかの警報が出ている場合も中止になります。

お問い合わせ
TEL:086-252-2261
担当:石丸・森安
主催:医療法人万成病院
共催:谷万成町内会・伊島学区連合町内会



外来について

| | | |
|------|----------------|---|
| 受付時間 | 午前 8:40~11:30 | ※急患の場合は、この限りではありません。 ※日曜・祝日は休診 |
| | 午後 13:00~16:00 | |
| 診療時間 | 午前 9:00~12:00 | ※午前の診察内容・終了時間により午後の診療開始時間が遅れる場合があります。 ※外来受診に関しては一部除いて予約制ではございませんので、受付時間内に窓口へお越しください。 |
| | 午後 13:00~17:00 | |

外来診療医

| | | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|----|-------|------|-----------------------|------|------|------|------|
| 午前 | 第1診察室 | 高橋 | 大森 | 三野 | 小林 | 清水 | 阿部 |
| | 第2診察室 | | 藪野(予約制) 9:00~10:30 | | | | 川端 |
| 午後 | 第1診察室 | 鳥越川端 | 加藤 | 高橋 | 小林 | 清水 | 阿部 |
| | 第2診察室 | | | | | 加藤 | 久山 |
| 歯科 | | 小林直樹 | 小林直樹 | 小林直樹 | 小林直樹 | 小林直樹 | 小林直樹 |
| | | 土山 | 城山 | 山本東 | 畑中 | 山城 | 窪木 |

アクセス



中鉄バス/谷万成停留所より徒歩1分 JR吉備線/三門駅より徒歩10分

TEL: 086-252-2261 FAX: 086-254-0800
〒700-0071 岡山市北区谷万成1-6-5
特定医療法人万成病院(岡山県指定精神病院)

【患者憲章(患者さまの人権について)】

患者さまの権利を掲げ、全職員の責任を自覚する。

- | | |
|-------------------------------------|-----------------------------------|
| 患者さまは、人格を尊重された思いやりのある医療を受ける権利があります。 | 患者さまは、病院の医療サービスを可能な限り要求する権利があります。 |
| 患者さまは、自分の治療に関する全ての情報を知る権利があります。 | 患者さまは、医療費についての説明を受ける権利があります。 |
| 患者さまは、自分の病状をわかりやすく教えてもらう権利があります。 | 患者さまは、プライバシーを守られる権利があります。 |
| 患者さまは、治療を拒否する権利があり、その結果を知る権利があります。 | 患者さまは、セカンドオピニオンを受ける権利があります。 |