

Shouhu 松風

しょうふう

2025.新春号
(No.253) 万成病院院外広報誌

CONTENTS もくじ

- p2. 「令和7年、スタートにあたって」
- p3. 万成病院フォトコンテスト
健康レシピ『牡蠣の肉巻き』
- p4. Let's Rehabilitation
万成石
- p5. ねっとわーく
「岡山西リハビリテーションホーム」
- p6. ねっとわーく
「多機能型事業所ひまわり」
- p7. ねっとわーく
「社会福祉法人 松風会 ケアハウス サンライフ・ガドタ」
- p8. インフォメーション

【理 念】

私達は、地域の皆さまの保健、医療、福祉の向上に貢献します。
私達は患者さまに公正な医療を提供します。
私達は患者さまに説明し、同意による医療を行ないます。
私達は患者さまのプライバシーを尊重します。
私達はより良い医療のために職員の教育、研修の充実、環境の向上に努めます。

【基本方針】

教育研修の充実、地域との連携を強化し、
患者さまが安全で安心できる温かい医療サービスを提供します。

万成病院フォトコンテスト院長賞作品



仲間



空と海

「令和7年、スタートにあたって」



医療法人 万成病院

院長 小林 建太郎

令和7年がスタートしました。

昨年、万成病院は創立70周年を迎えました。この10年間、万成病院は「精神科医療からの町づくり」に力を入れてまいりました。当院のめざす町づくりには三本の柱があります。

一つは教育・啓発の充実。「ともに生きる社会」をめざし、地域の方に心の病の教育・認知症の出前講座を行い、若手医学研究者の研究助成を続けています。次に高齢者への支援。「しなやかにつながる地域」をめざして隣接する古民家を改修して地域拠点を作り、地域交流カフェ「こだま」を開催しています。もう一つは地域スポーツ支援で「元気のある岡山」をめざし障がい者スポーツ、学童期からのスポーツを支援しています。

地域を明るく元気にすることで精神科医療の輪を広げてきましたが、このところ病院を取り巻く環境には厳しいものがあります。コロナ禍以来、入院患者は減少しており、諸物価の値上がり、働き手の減少など病院経営は難しくなっています。診療報酬だけでやっていくのは困難で、介護報酬・障がい福祉サービス報酬も含めた収入先を増やしていかなばなりません。

当院は「ひろがれ！笑顔」の病院です。幸い各職種で新しいリーダーが育ってきており、患者さん・スタッフ・ご家族・病院・地域の5つの星が輝くように、力を合わせて歩んでいきたいと考えています。

万成病院フォトコンテスト

職員を対象とした万成病院フォトコンテストが開催され、今回は総数150点の応募がありました。厳正な審査の結果、院長賞2点、審査員特別賞5点、入選10点の計17点の入賞作品が決定いたしました。素晴らしい風景や可愛い子ども達、心がほっこりする作品など力作が勢ぞろいでした。今回入賞した作品は1Fエントランス付近に展示しております。

ご来院の際はぜひご覧ください。

審査員
特別賞



ゲリラ豪雨接近中



膨らむのは頬ばかり



澄んだ秋空の下で



大事な人



モノトーン

からだに
おいしい!!

健康
レシピ

『牡蠣の肉巻き』

牡蠣の効果…牡蠣には貧血を予防する効果が期待できる鉄分、肌や粘膜の再生を促し健康を維持する働きがある亜鉛、骨格の形成に欠かせないカルシウム、マグネシウムなどのミネラルや、慢性疲労や体力低下を防ぐビタミンB12などが豊富に含まれています。また牡蠣には、多種類のアミノ酸でバランスよく構成された良質なたんぱく質が豊富に含まれています。



エネルギー 約170kcal(1人分)、調理時間30分

【材料(2人分)】

牡蠣…200g、豚肉(しゃぶしゃぶ用)…200g、トマト…50g、
ベビーリーフ等…50g、レモン…1/4、バター…10g、塩…少々、
コショウ…少々、片栗粉…適量

【作り方】

- ①牡蠣は塩をふり軽くもみ、水で汚れを洗い流し軽く湯通しする。
- ②①に塩コショウと片栗粉をふり豚肉で巻く。
- ③フライパンにバターを溶かし②を巻き終わりを下にして焼く。
- ④食べやすく切ったトマト、くし形に切ったレモン、ベビーリーフ等と一緒に盛り付ける。



Let's Rehabilitation

これであなたも認知症予防!

認知症予防にゲームがおすすめ!?

ゲームは、認知症予防の効果が期待できる1つの取り組みとされています。ルールを理解、手指・体の動作など自然と行うことで、脳を活性化させる要素が含まれています。また、2人以上で行うゲームでは、コミュニケーションの機会が生まれます。他者と楽しい時間を共有でき、孤独感や不安感の軽減も期待できます。

この時期、人と集まる機会が多いと思います。一緒にゲームを行うのはいかがでしょうか。

おすすめゲーム

・パズルゲーム

(様々な種類がありますが、推理力や記憶力の向上につながるものもあります。)

・カードゲーム

(トランプや花札などカードを用意できれば、手軽に他者と楽しめます。この時期は、百人一首もいいのではないのでしょうか。)

・クイズゲーム

(都道府県クイズ・漢字の穴埋めクイズなど一人でも大勢でも楽しめます。)

・アクションゲーム

(テレビゲーム、スマートフォンなどで出来るものも多くあります。プレイヤーをどう動かすか考えながら指を動かし、目で画面を確認して判断をしていきます。この行為が認知機能の低下を防ぐうえで効果的と言われています。)



ゲームの例を挙げてみました。楽しみながらの認知症予防、試してみてください。



万成病院がある万成地区では万成石が非常に有名です。万成石とは同地区から産出される角閃石黒雲母花崗岩で、日本の銘石のひとつとして桜色の美しさから昔も今も多くの人に愛されており、その特徴から「桜御影」と呼ばれています。

桜色がかった優美な石目の万成石は歴史上の人物・偉人の像の台座や古くから親しまれている建築の建材としても様々に使われており、明治神宮宝物館や銀座和光の外壁にも使用されています。古くから親しまれている建築の建材としても、これまで様々に使われており、永い時を経ても変わらず、風化に強く、気品あふれ、高級感を生み出す石材として、ブランド化されています。

ところで、万成病院の正面玄関受付カウンターは万成石で造られています。ご来院の際には桜色がかった優美な石目の万成石をぜひご覧になってください。



受付窓口のカウンターは万成石で造られています。



岡山リハビリテーションホーム

～ 紅葉見物 ～

新型コロナウイルス感染症が流行し、ここ数年は施設外に出かけての行事は中止していました。リハホームでは大勢が一堂に会して実施する「敬老会」「クリスマス会」の開催は控えていますが、それ以外の行事を徐々に再開しています。今回は5年ぶりに希望者を募り、総勢20名程度を6回に分け施設外活動として、備中国分寺 五重塔へ紅葉見物に行ってきましたので、その時の様子を報告させていただきます。

5年ぶりということもあり、参加された殆どの方々には、施設外活動として備中国分寺に行くことが初めてで、行きの車の中から車窓を見ながら、懐かしく見覚えのある風景に会話が弾んでいました。中には岡山に住みながら備中国分寺 五重塔に行くことが初めての方もいて、備中国分寺が近づき、五重塔が見えると更に車内の会話も弾んでいました。

五重塔は岡山県唯一の重要文化財に指定されている建物で、実際に真下から見ると圧巻の一言。34mという高さに加え建築技法が素晴らしく、直線的に鋭く高く天に向かって突き出しているような印象を受けました。

参加された利用者の方々の表情は、当日の秋晴れのように晴れやかで、久しぶりの外出をととても喜ばれ、「近いうちにまた来たい」「違うところも見てみたい」等、次回に期待する声も多く聞かれていました。





多機能型事業所 ひまわり

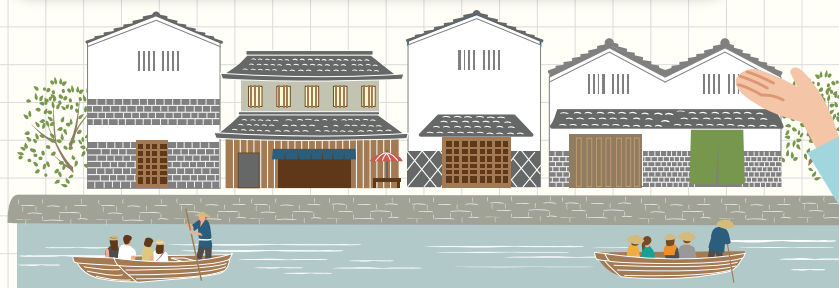
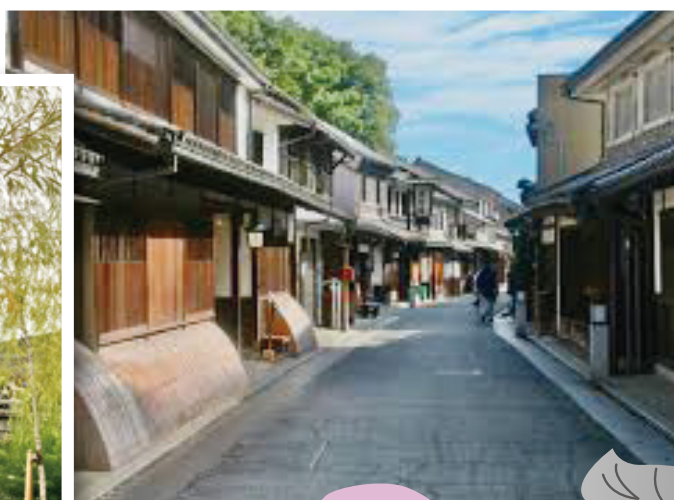
ひまわりホーム・しらゆりホーム

レクリエーションで美観地区散策に行ってきました!!

先日、倉敷美観地区散策のレクリエーションを企画し、メンバーの皆様と一緒に参加しました。白壁の街並みや穏やかな雰囲気の中、参加されたメンバーがリラックスして過ごされている様子が印象的でした。

今回のレクリエーションでは、普段なかなか交流の機会がないというメンバー同士が自然と会話を始めたり、一緒に街を散策する姿が見られました。こうした場が、メンバー同士の横のつながりを深めるきっかけになれば嬉しいです。また、地域に出ていく事で日常とは異なる風景や人々との触れ合いが、皆様にとって良い社会経験になったのではないかと思います。歴史的な街並みや、文化に触れる事で新しい発見や楽しみもあったようです。

これからも、こうした外出の機会を通じて、メンバーの方々がより多くの経験を積み、つながりを深められるような活動を続けていきたいと思っております。



多機能型事業所ひまわり

〒700-0071 岡山市北区谷万成1-6-1

TEL.(086)252-9890

グループホームひまわり・しらゆり

〒700-0071 岡山市北区谷万成2-2-47

TEL.(086)363-1666

見学等ご相談のお問い合わせは上記までお願いいたします。



社会福祉法人 松風会

ケアハウス サンライフ・カドタ

デイサービス

11月に「お楽しみ会」を開催しました。職員手作りの「稲刈りゲーム」を利用者さまは楽しめました。おやつは熱々、ほくほく、皮までおいしい焼いもを皆さまは残さずに食べられました。



ケアハウス秋のドライブ

11月25日に入居者様は、龍ノログリーンシャワーの森にドライブに出かけられました。天候が良く、紅葉した木々の落ち葉を踏み締めながら散策をされました。



秋の行楽弁当

地域の方々に厨房で料理した行楽弁当をお配りしました。メニューは、きのこごはん、鶏肉の唐揚げ、出し巻き玉子、紅白生酢、ピオーネでした。



<俳句の会より>

- ・すき野や
夕日に映えて
水面燃ゆ
- ・菰の香を
まとはせ松の
冬支度
- ・道端に
顔を出してる
彼岸花



〒703-8275
 岡山市中区門田屋敷4-5-13
 電話:086-273-1123(代表)
 FAX:086-273-1314
 URL:<http://syoufuukai.jp>
 Mail:syoufuukai@mx35.tiki.ne.jp



松風会
 ホームページ
 QRコード



INFORMATION

◇小林孫兵衛記念医学振興財団◇ 第32回研究助成金受賞者(敬称略)

- ・京都大学大学院医学研究科
脳病態生理学講座(精神医学)
久保田 学
- ・久留米大学医学部内科学講座
下山 茉世
- ・岡山大学医学部脳神経外科学
金 恭平
- ・岡山大学学術研究院医歯薬学域
歯周病態学分野
中村 心
- ・岡山県精神科医療センター
心理臨床課
西村 大樹

◇第10回万成地域スポーツ功労賞受賞者◇

団体

- ・ソフトバレーボールチーム チーム岡山
- ・岡山市立京山中学校陸上部

個人

- ・岡山シーガルズ選手 新名 優花
- ・岡山シーガルズ選手 安田 梨夏
- ・岡山シーガルズ事務局 宮西 由恵

外来について

受付時間 午前 8:40~11:30
午後 13:00~16:00

※急患の場合は、この限りではありません。
※日曜・祝日は休診

診療時間 午前 9:00~12:00
午後 13:00~17:00

※午前の診察内容・終了時間により午後の診療開始時間が遅れる場合があります。
※外来受診に関しては一部除いて予約制ではございませんので、受付時間内に窓口へお越しください。

外来診療医

		月	火	水	木	金	土
午前	第1診察室	高橋	大森	三野	小林	清水	阿部
	第2診察室		藪野(予約制) 9:00~10:30				川端
午後	第1診察室	鳥越 川端	加藤	高橋	小林	清水	阿部
	第2診察室					加藤	久山
歯科		小林直樹	小林直樹	小林直樹	小林直樹	小林直樹	小林直樹
		土山	城山	山本 東	畑中	山城	窪木

アクセス



中鉄バス/谷万成停留所より徒歩1分 JR吉備線/三門駅より徒歩10分

TEL: 086-252-2261 FAX: 086-254-0800
 〒700-0071 岡山市北区谷万成1-6-5
 特定医療法人万成病院(岡山県指定精神病院)

地域交流カフェこだま

2025.1.18(土)
 開始 13:00~

場所:こだまの杜(旧谷山邸) 参加費:100円

ミニ講座
「感染症ドミノを乗り切る秘策」
 講師:石丸信一

今年もよろしく
 お願ひします

お問い合わせ 電話:086-252-2261 担当:石丸・森安
 主催:(医)万成病院
 共催:谷万成町内会・伊島学区連合町内会

【患者憲章(患者さまの人権について)】

患者さまの権利を掲げ、全職員の責任を自覚する。

- 患者さまは、人格を尊重された思いやりのある医療を受ける権利があります。
- 患者さまは、自分の治療に関する全ての情報を知る権利があります。
- 患者さまは、自分の病状をわかりやすく教えてもらう権利があります。
- 患者さまは、治療を拒否する権利があり、その結果を知る権利があります。
- 患者さまは、病院の医療サービスを可能な限り要求する権利があります。
- 患者さまは、医療費についての説明を受ける権利があります。
- 患者さまは、プライバシーを守られる権利があります。
- 患者さまは、セカンドオピニオンを受ける権利があります。